



いばらきのニューズレター

いばらきの魅力を満喫しながらサイクリング

いばらきサイクリング特集



いばらきは初心者から上級者まで楽しめるサイクリングコースが充実しています。
 今回は、春のレジャーにピッタリなサイクリングコースやイベントをご案内いたします。



いばらきが誇る「サイクリング」ロード

いばらきにはたくさんのサイクリングロードがありますが、今回は特に、国から日本が世界に誇りうるサイクリングルートの指定を受けた「つくば霞ヶ浦りんりんロード」をはじめ、「奥久慈里山ヒルクライムルート」、「大洗・ひたち海浜シーサイドルート」の3つのサイクリングルートをオススメします。それぞれのルートで地形や景色が異なるため、初心者から上級者まで様々な魅力が楽しめます。また、つくば霞ヶ浦りんりんロードでは貸出・返却場所が選べる「広域レンタサイクル」も実施しているため手ぶらで気軽にサイクリングすることができます。

Cycling IBARAKI <県内オススメのサイクリングルートやサイクリストに優しい宿などサイクリスト向けの情報をご案内>
 ▶ <https://ringringroad.com/cyclingibaraki/>

◆つくば霞ヶ浦りんりんロード

旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた全長約180kmのサイクリングコースで、霞ヶ浦などの水郷地域や筑波山地域などの豊かな自然や風景、鹿島神宮に代表される歴史的・文化的資産など様々な地域の魅力が楽しめます。

2019年11月に琵琶湖を一周する「ピワイチ」、「しまなみ海道サイクリングルート」と並び、ナショナルサイクリングルート（国土交通省）に選出された「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は、『誰でも楽しめるサイクリングコース』、『多様なアクセス&サイクリング拠点』、『充実のサポート環境』が特徴です。



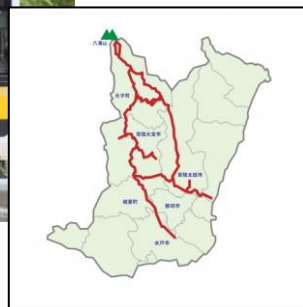
つくば霞ヶ浦りんりんロード ▶ <https://www.ringringroad.com/>

◆奥久慈里山ヒルクライムルート

県内最高峰の八溝山山頂や袋田の滝、竜神大吊橋など、里山の風景が広がる地域を巡る、全長約200kmのサイクリングルートです。

中・上級者向けの起伏や勾配を感じられる走りごたえのあるコースで、地域の文化資源やグルメを楽しめます。

奥久慈里山ヒルクライム ▶ <https://ringringroad.com/okukuji/>



◆大洗・ひたち海浜シーサイドルート

茨城空港（小美玉市）から茨城町、水戸市、ひたちなか市、大洗町、東海村を経て日立市に向かう約95kmのルートです。

美しく変化に富んだ海岸線などを走り抜けるサイクリングをお楽しみいただけます。

大洗・ひたち海浜シーサイド ▶ <https://ringringroad.com/seaside/>



春夏秋冬それぞれの景色・グルメを楽しむ！

【春】華やかな景色と心地よい空気を感じるサイクリング体験

◆桜の絶景を楽しむ

県内には、桜の名所が点在しており、心地よい春の風をきって桜のトンネルを駆け抜けるサイクリングは爽快です。桜のトンネルは、つくば霞ヶ浦りんりんロードの土浦駅を出発し岩瀬駅へ至る筑波山側「旧筑波鉄道コース」で楽しめます。その他にも、チューリップや菜の花と一緒に桜を楽しめたり、桜並木や一本桜など、3月下旬～4月上旬にかけて桜の圧巻な景色を楽しむことができます。



つくば霞ヶ浦りんりんロード雨引休憩所（桜川市）



木原城山公園（美浦村）



茨大通り（阿見町）

サイクリングロードの桜スポット ▶ <https://www.ringringroad.com/news/6217/>

◆梅やネモフィラも必見！

3月19日（日）まで開催されている「水戸の梅まつり」や「筑波山梅まつり」では、現在梅が見頃を迎えております。さらに、4月中旬には国営ひたち海浜公園の「ネモフィラ」が、5月初旬には笠間市の「ツツジ」が見頃を迎えます。色鮮やかに染まるいばらきの春をお楽しみください。



水戸の梅まつり（偕楽園）



ネモフィラ（国営ひたち海浜公園）

【夏】爽やかな海風や瑞々しいフルーツ、新鮮な海鮮を堪能

太陽が育む茨城自慢のメロンやブルーベリーで贅沢にエネルギーと水分補給！また、大洗・ひたち海浜シーサイドルートは爽やかな海風を感じながら走ることができます。海沿いを走った際には、新鮮な海鮮を楽しむのも一興です。その他にも、紫陽花の名所が各ルートに点在するので、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



いばらきのメロン



ブルーベリー



大洗磯前神社 神磯の鳥居

【秋】鮮やかな景色と味覚狩りとことん満喫

味覚の秋・スポーツの秋！まさにサイクリングの季節と言っても過言ではない秋には、サイクリングをしながら鮮やかに染まる紅葉や秋の味覚を満喫できます。茨城が誇る梨や栗、さつまいもや常陸秋そばなど、美味しいものがたくさんあり、一日では時間が足りないほど魅力が満載です。



竜神大吊橋
（常陸太田市）



りんご狩り（大子町など）



ほしも神社
（ひたちなか市）

【冬】氷瀑や初日の出、温泉など冬だから楽しめるスポットを巡る

寒さが体に沁みる時期には、走行距離が短くても「袋田の滝」の氷瀑やイルミネーション、神社など見ごたえのあるスポットを堪能できるコースがあります！また、茨城は知られざる温泉の地でもありますので、凍てつく寒さの中、サイクリングを頑張った体を温泉で癒すのもオススメです。



袋田の滝の氷瀑（大子町）



御岩神社（日立市）

◆春夏秋冬それぞれのオススメコースをご紹介します
<https://ringringroad.com/cyclingibaraki/>



春ルート



夏ルート



秋ルート



冬ルート

◆春のサイクリングイベント

《プレイアトレ土浦グランドオープン3周年祭》

日本最大級のサイクリングリゾートとしてオープンした「PLAYatre TSUCHIURA（株式会社アトレ運営）」では、2023年3月19日（日）にグランドオープン3周年を迎えます。春のサイクリングシーズンに合わせて、周年祭の期間中には様々なイベントを開催いたします。今回はその中の一部をご紹介します。その他、詳細情報はこちら [PLAYatre TSUCHIURA ▶ https://playatre.com/](https://playatre.com/)

■TSUCHIURA LAKESIDE BIKELORE 3

大人と子供の自転車運動会と文化祭、そしてキャンプも楽しめる総合野外イベントの「土浦レイクサイドバイクロア」を今年も霞ヶ浦総合公園で開催いたします。昨年は2日間で3,800人が参加した大人気のイベントです。シクロクロスレースやキャンプサイトの設置、地元の飲食ブースなど様々なブースが出没します。大人はもちろん、小さいお子様も楽しめるイベントも多数開催いたします。

＜土浦レイクサイドバイクロア3開催概要＞ ※雨天決行、荒天中止
 【日時】2023年3月18日（土）～19日（日）10：00～16：00
 【場所】霞ヶ浦総合公園（土浦市大岩田145）
 【入場料】無料（レースやイベントの参加は有料）
 各イベント詳細についてはこちら ▶ <https://bikelore.jp/tlb3/>



カーゴバイクレース



キッズロア

■星野リゾート ^{ベブ} BEB5土浦 期間限定プラン

BEB5土浦は、サイクリングや観光を気軽に楽しむ方のための、カジュアルで居心地の良いホテルです。自転車と一緒にチェックイン「サイクルイン」とチェックアウト「サイクルアウト」ができ、「サイクルルーム」では部屋の中まで自転車を持ち込めます。サイクリストはもちろん、サイクリスト以外の方も非日常的なレジャーを楽しむことができます。思わず体験したくなる春のレジャーシーズンにピッタリな限定プランをご用意しています！

＜お花見水上サイクリング＞

水上自転車に乗って、土浦市の桜の名所「新川」の絶景を独り占め！地元で長年愛される和菓子店「志ち乃」の桜餅とさし茶を持って水上サイクリングを満喫できます。

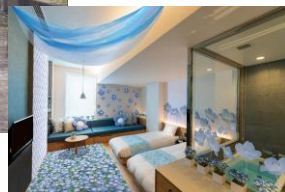
【期間】2023年3月25日（土）～4月10日（月）
 プラン詳細はこちら
<https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/beb5tsuchiura/activities/13006/>

その他にも、1日1室限定の『ネモフィラステイ』や「いばらキッス」を楽しみつくす『春のいちごパーク』など春を満喫する企画が盛りだくさんです！

BEB5土浦 ▶ <https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/beb5tsuchiura/>



お花見水上サイクリング



ネモフィラステイ

《特別列車「TXサイクルトレイン」を運行》

つくばエクスプレス(TX)を運営する首都圏新都市鉄道と京成トラベルサービスが特別列車「TXサイクルトレイン」を運行します。南千住駅・八潮駅から自転車を解体せずそのまま積み込むことができ、つくば市の研究学園駅で下車してサイクリングを楽しむことができます。（事前予約制）

＜開催概要＞

【日時】2023年3月25日（土）
 【スケジュール】行き：南千住駅（8:03発）、八潮駅（8:16発）→ 研究学園駅（8:54着）
 帰り：研究学園駅（16:21発）→ 南千住駅（17:07着・解散）
 【利用料金】4,950円（一人）
 詳細についてはこちら ▶ https://keiseitravel.co.jp/wp/blog/oneday_tour/83244/



《その他イベント情報》

■水戸八景グルメライド2023 / 2023年3月11日（土）※予約締切済み

水戸藩9代藩主の徳川斉昭（とくがわりあき）公が定めた八つの景勝地「水戸八景」ゆかりの市町村を巡るサイクリングイベントを開催します。コースは「八景コース」80kmをはじめショートコースの「漫遊コース」60kmのほか、健脚向けに「八景大盛コース」120kmや坂道がない「漫遊小盛コース」も選べます。常陸秋蕎麦や常陸牛弁当など茨城を代表するグルメイドスポットもご用意しております。詳細はこちら ▶ <https://mito.inetcci.or.jp/cycling/>

■石岡獅子頭ライド2023 / 2023年3月18日（土）※予約締切済み

茨城県を中心に位置する石岡市で開催する自転車のファンライドイベントです。「石岡市役所」をスタートし、石岡市内を一周するショートコースと、それに加えて、筑波山系の標高282mの朝日峠を上るロングコースの2コースを設定しています。また、エイドステーションでは、地域の特産品や郷土料理をたっぷり堪能できます。特に市場には出回らない完熟イチゴがオススメ！ 詳細はこちら ▶ <https://event.sanspo.com/special/shishi-ride/>

《筑波山神社「自転車御守り」》

茨城県在住の女性サイクリストが考案したオリジナル「自転車御守り」の販売が昨年12月27日から開始しました。ツール・ド・フランスの山岳賞トップの選手が着用する白地に赤い水玉ジャージをイメージしたデザインです。

筑波山神社へお参りの際は、ぜひお手に取ってみてはいかがでしょうか。

<https://www.ringringroad.com/news/6033/>



■ 本件に関するお問い合わせ、ご取材のお申し込みは、下記までご相談ください。

茨城県広報事務局（フロンティアインターショナル内） 担当：東山(070-3266-6497)、五十嵐(080-5475-7972)

TEL 03-5778-4844 FAX 03-5778-6516 E-mail: ibaraki-pr@frontier-i.co.jp

（リリース等の配信先の変更、配信停止をご希望の方は、上記までご連絡ください）