



PR

半日で楽しめる癒しのサブリム

# ちよい旅

SHORT TRIP IB @ ARAKI NORTH

いばらき県北

2023.02.09

茨城



半日で楽しめる癒しのサプリ♪

# ちよいい旅

SHORT TRIP IB @ ARAKI NORTH

## いばらき県北



気軽に行ける茨城県北エリアへ、  
癒しのミニ旅へでかけよう。

サウナでととのう？

それとも海絶景の駅舎で映えフォトを撮る？

半日あったら楽しめる6つのテーマの“ちよいい旅”で、  
ココロとカラダにごほうびを。

茨城県北エリア



日立市

常陸  
太田市

高萩市

北茨城  
市

常陸  
大宮市

大子町

電車

JR水戸駅を起点に、  
JR水郡線／JR上野東京ライン・  
常磐線で各スポットへ。

車

常盤自動車道日立南太田IC・  
日立中央IC・日立北IC・高萩IC・  
北茨城ICより各スポットへ。

思い切って翔んでみよう!?

# “バンジーでストレス発散” するちょい旅

橋の上から下を  
覗くだけでもドキドキ



4月中旬〜  
5月中旬には  
鯉のぼりまつり  
を開催

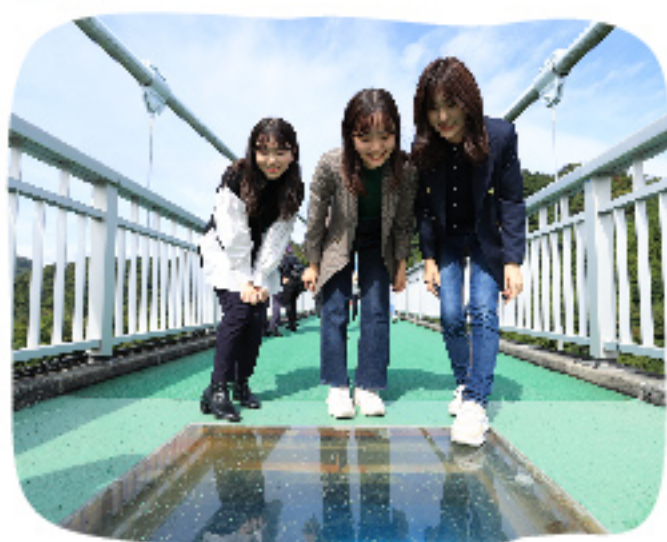
高さ100mから竜神峡へ  
バンジージャンプ!

## 竜神大吊橋

茨城百景の一つに数えられる  
竜神峡に架かる日本最大級の  
歩行者用吊橋。吊橋からのバン  
ジージャンプは日本最大級。

〒茨城県常陸太田市天下野町  
2133-6

橋の中ほどにある  
「のぞき窓」から高さ  
100mを体感できる



## Gelato & Smoothie

えごまジェラートは  
ヘルシー&香ばしい♪

ドキドキの後はご当地スイーツに癒される

## 道の駅常陸大宮～かわプラザ～

久慈川の畔にありフードコートや地元特産品の産直が充実。  
カフェの「えごまジェラート」が絶品なのでぜひ味わって。

〒茨城県常陸大宮市岩崎717-1

茨城っばいお土産をGet!



広々としたテラスが心地いい!  
久慈川の自然にも癒される



# 自然の中のサウナは格別♪ “アウトドアサウナで ととのう”ちょい旅

ととのい  
スペースで  
瞑想中!?



水風呂は、目の前を  
流れる大北川でどうぞ

## コアミガメ

築80年の蔵をフィンランド式サウナに改装。1階は蒸気を楽しむサウナ室、2階は食っちゃ寝スペース。完全貸切予約制。

〒茨城県高萩市下君田741

水温の低い冬は気合で  
エイっ!とキメよう



蒸気を楽しむ  
サウナ室は、  
洞窟のような  
おこもり空間

高さ60mの汐見滝吊り橋からは  
眼下に汐見滝を望める



橋の下流にある  
乙女滝で  
映え写真～♪

ととのった心と体で  
揺れる吊橋を渡る

## 花貫溪谷 汐見滝吊り橋

絵本の一コマのような景色と、一足ごとに揺れるスリルの mismatch が楽しい木の吊橋。春は新緑のトンネルに。

〒茨城県高萩市中戸川大能地区



ゆっくり時間を過ごすチルタイム

# “海辺CHILL”する ちょい旅



自由通路先端にある展望イベントホールからの海景色

カフェは朝7時に  
オープン



ガラス張りの美しき  
橋上駅舎から海を眺める

## JR日立駅

国内外の数々のデザイン賞に輝いた太平洋一望の絶景駅舎。自由通路には誰でも弾ける「ひたち・えきピアノ」がある。

〒茨城県日立市幸町1-1-1

外観  
「シーパースカフェ」  
朝日を望む



マットを借りて  
ヨガ体験♪  
(要予約)

海を見ながら  
のんびり過ごすワタシ時間

## うのしまヴィラ

日立駅にほど近い海辺のヴィラで、カフェやランチを楽しんだり、体験プログラムに挑戦したり。もちろん宿泊もOK♪

〒茨城県日立市東滑川町5-10-1



水戸黄門公や西行法師ゆかりの  
大田尻海岸に佇むヴィラ



「海音(シーネ)」で  
ランチ&カフェタイム

# ノスタルジックな商店街をまち歩き “ほっこりレトロ”なちょい旅



「ノスタルジック  
たてもものMap」を  
持ってまち歩き♪

商店街がまるごと  
レトロなミュージアム



築100年の民家をリノベーションした  
カフェ「daigo cafe (ダイゴカフェ)」

## レトロ商店街 「大子デパート」

古い町並みが残る大子町中心  
商店街は町全体が映えスポット。  
『ノスタルジックたてもものMap』  
を持ってまち歩きに出発♪

〒茨城県久慈郡大子町  
中心商店街



国登録有形文化財の  
見世蔵を使った漆器の  
ギャラリーショップ  
「器而庵(きじあん)」

「アンティークギャラリー花てまり」で  
着物をレンタル。  
事前予約でまち歩きの案内も



ランチにおすすめ!



秘伝のダレを  
使った「釜平」の  
ソースカツ丼

「慈久庵」の  
石臼引き手打ち  
そば(塩町館)



ちょっぴりおしとやかに♪  
着物姿でまち歩き

## 鯨ヶ丘商店街

土蔵造りや町家造りの古い建  
物が残るハイカラな町、鯨ヶ丘  
で、坂や路地を訪ねて歩くスロ  
ーな旅を楽しもう。

〒茨城県常陸太田市  
JR常陸太田駅周辺



かつて酒蔵だった  
旧稲田家赤煉瓦蔵と  
並んで建つのは  
雑貨店「サニーサンデイ」

# 自然と神秘に満ちた聖地で “パワーチャージする” ちょい旅

澄んだ水をたたえる  
泉が森湧水には弁天様が祀られている



恋愛、金運、健康…  
様々な縁を結んでいただく

## 泉神社

澄み切ったエメラルドグリーン  
の湧水に心が癒やされるパワ  
ースポット。美の神といわれる  
天速玉姫命を御祭神とする。

〒茨城県日立市水木町2-22-1



最強パワーGet!  
「厄割の玉」と  
「水みくじ」と



湧水にくぐらせると  
文字が浮かび上がる  
「水みくじ」



日本屈指の  
パワースポットに参拝!



日本のほぼ全ての神様を  
祀るとともに、神と仏の両方を  
祀る珍しい神仏習合の社

古代信仰と神仏習合の  
霊山のパワーをいただく

## 御岩神社

約1300年前の『常陸国風土  
記』に信仰の地と記され、古代と  
聖地とされた信仰の山。御岩山  
山麓一帯に社殿が点在する。

〒茨城県日立市入四間町752



もふもふの苔の帽子を  
頭にのせたような狛犬

間近に望む名瀑の  
マイナスイオンに  
包まれる

## 国名勝・ 袋田の滝

高さ120、幅73mに渡って流れる四段滝。観瀑トンネル先の2つの観瀑台から滝を上から／滝つぼから観覧しよう。

〒茨城県久慈郡大子町袋田3-19

間近に上がる水しぶきで  
マイナスイオン  
たっぷり～♪



滝に癒され&湯に和む  
“王道のいばらきを  
楽しむ”ちょい旅



滝を下から見上げる  
第一観瀑台からの絶景



バラ風呂や  
りんご風呂など、  
季節感がある  
温泉企画も

サラサラとして肌にやさしい  
美人づくりの湯

## 奥久慈温泉郷

地区住民が運営するほのぼのの温泉や自然林に囲まれた露天風呂、季節感を楽しむ温泉など、多彩な温泉でほっこり。

〒茨城県久慈郡大子町大子



手頃な料金で日帰り入浴できる、  
ほのぼの温泉も