

新型コロナウイルス感染症に関する罹患後症状に係る アンケート調査の結果について

令和3年12月

茨城県保健福祉部感染症対策課

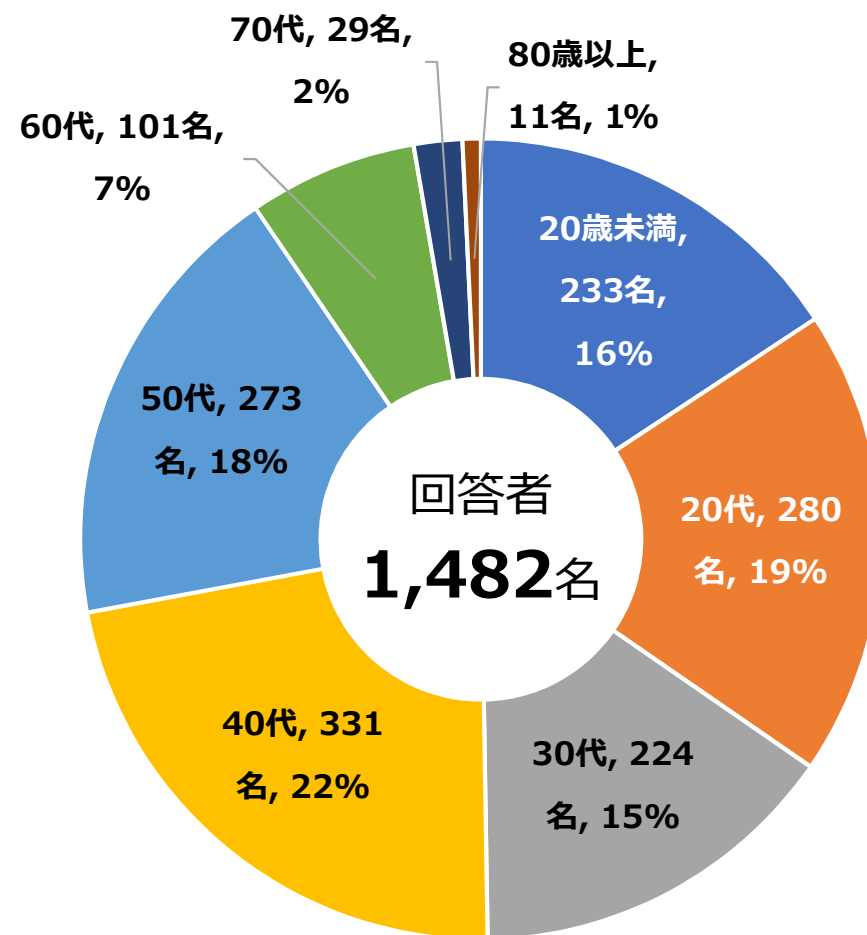
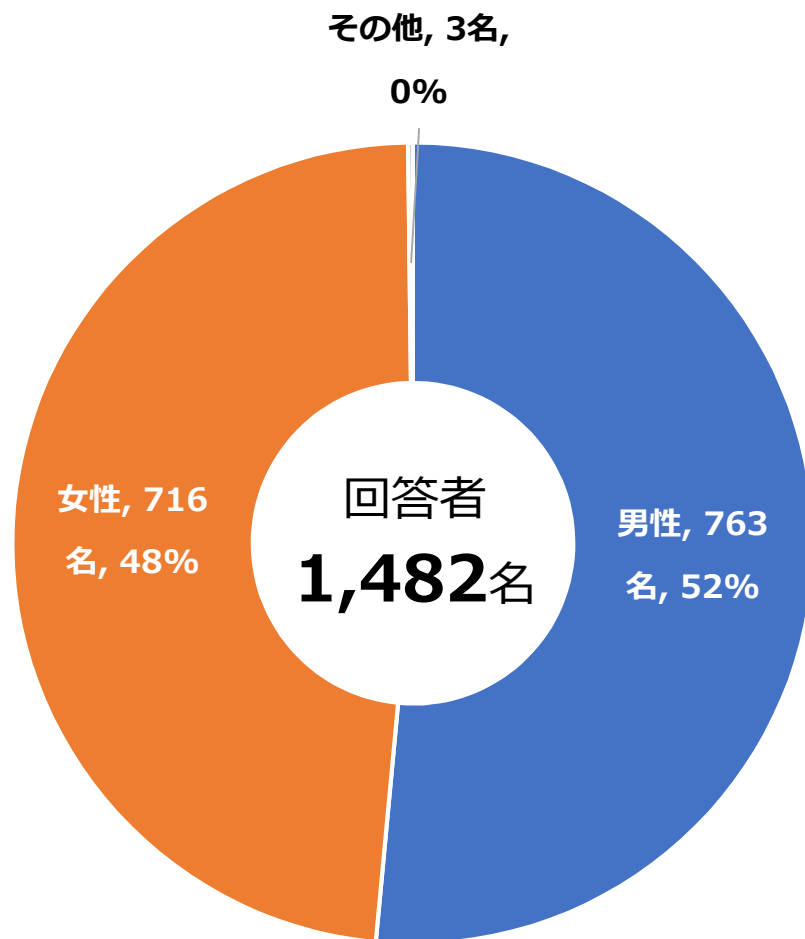
- **目的：** 新型コロナウイルス感染症の療養期間終了後の諸症状（以下、「罹患後症状」という。）の県内の状況を把握し、今後の情報発信や相談体制の在り方を検討する。
※「療養期間終了後」とは、有症状者については、「発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合」、無症状者については、「検査日から10日間経過した場合」をいう。
- **対象者：** 令和3年8月末までに新型コロナウイルス感染症の陽性が判明し、アンケート送付時点（11月10日）で療養を終えている者
- **対象者数：** 9,234名
- **方法：** 調査への協力依頼文を郵送し、「いばらき電子申請・届出サービス」により回答
- **回答者数：** 1,482名（回答率：16.0%）

調査結果の概要

- ◆ 新型コロナの症状の有無は男女で差がないが、**罹患後症状は女性が多い**（男性59%、女性71%）。特に、**30代～50代の女性では、約8割で罹患後症状**が見られた。
- ◆ 「既往症・喫煙歴の有無」と「罹患後症状の有無」とは、関連性が見られない。
- ◆ 罹患後症状がある（あった）者のうち、**罹患後症状のために医療機関を受診したのは2割強**で、「症状の回復」や「受診先が不明」等の理由により、8割弱は受診していない。
- ◆ 新型コロナの症状を問わず**約5割で「倦怠感」**が見られ、**軽症・無症状であっても6割以上で罹患後症状**が見られた。
- ◆ 重症では「呼吸困難」や「胸痛」、中等症では「倦怠感」や「咳嗽」、軽症・無症状では「倦怠感」や「嗅覚障害」の割合が高い。
- ◆ **「脱毛」の過半数、「記憶障害」の3割以上が、新型コロナ発症から2週目以降にあらわれる。**
- ◆ **「脱毛」・「記憶障害」・「嗅覚障害」は2か月以上継続**することが多い。
2か月以上継続する割合が高い（概ね4割以上）症状は次のとおり。
脱毛（67%）、記憶障害（54%）、嗅覚障害（47%）、睡眠障害（38%）、抑うつ（38%）
- ◆ **男女ともに「倦怠感」が最も多く**、男性では「咳嗽」、女性では「嗅覚障害」が次いで多い。
20歳未満から60代までの各年代において、特に多い症状（上位3症状）は次のとおり。
 - ・ 20歳未満：①嗅覚障害、②発熱、③倦怠感
 - ・ 20代：①嗅覚障害、②咳嗽、③倦怠感
 - ・ 30代：①倦怠感、②咳嗽、③発熱
 - ・ 40代：①倦怠感、②嗅覚障害、③咳嗽
 - ・ 50代：①倦怠感、②咳嗽、③発熱、③食欲の低下
 - ・ 60代：①倦怠感、②咳嗽、②食欲の低下
- ◆ **ワクチン接種者は、非接種者よりも全ての症状があらわれにくく**、特に「脱毛」・「嗅覚障害」・「味覚障害」の差が大きい。
また、**「脱毛」・「嗅覚障害」・「睡眠障害」の継続期間が短い。**

回答者の性別・年齢

- ◆ 回答者1,482名のうち、男性は763名（52%）、女性は716名（48%）。
- ◆ 年代別では、40代が最も多く331名（22%）、次いで20代で280名（19%）。

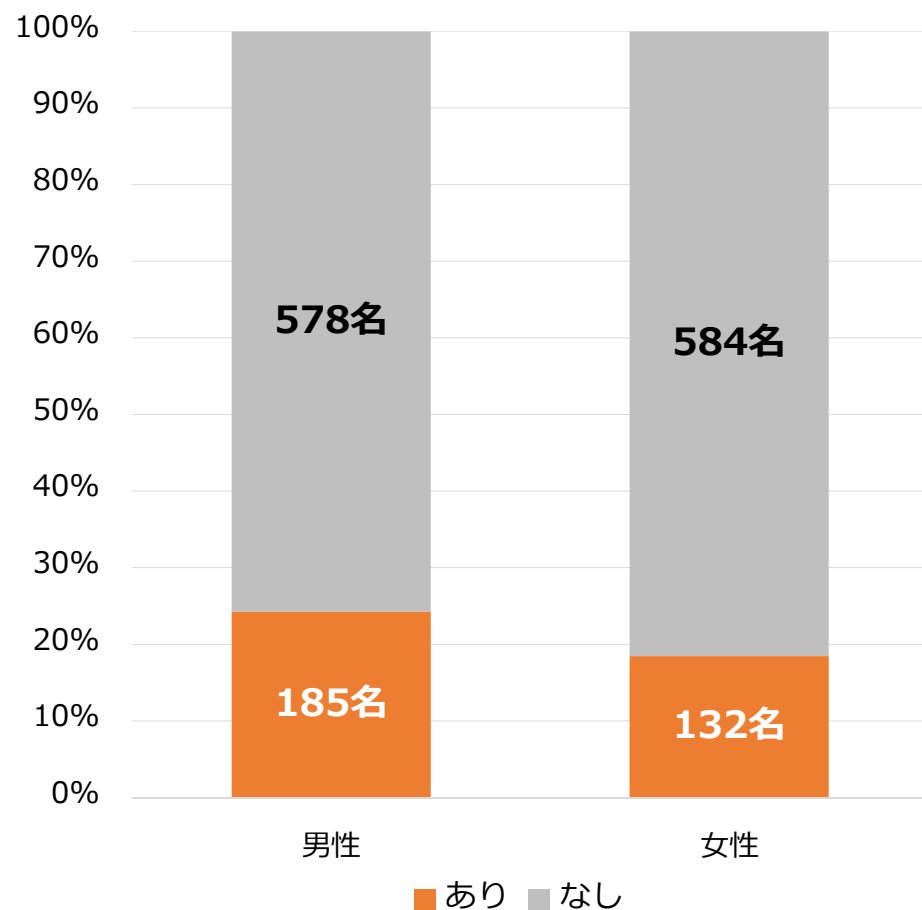


以下、性別による分類を行う場面に関し、統計的な影響度合いを考慮し、男性・女性のみに着目。

回答者の既往歴・喫煙歴

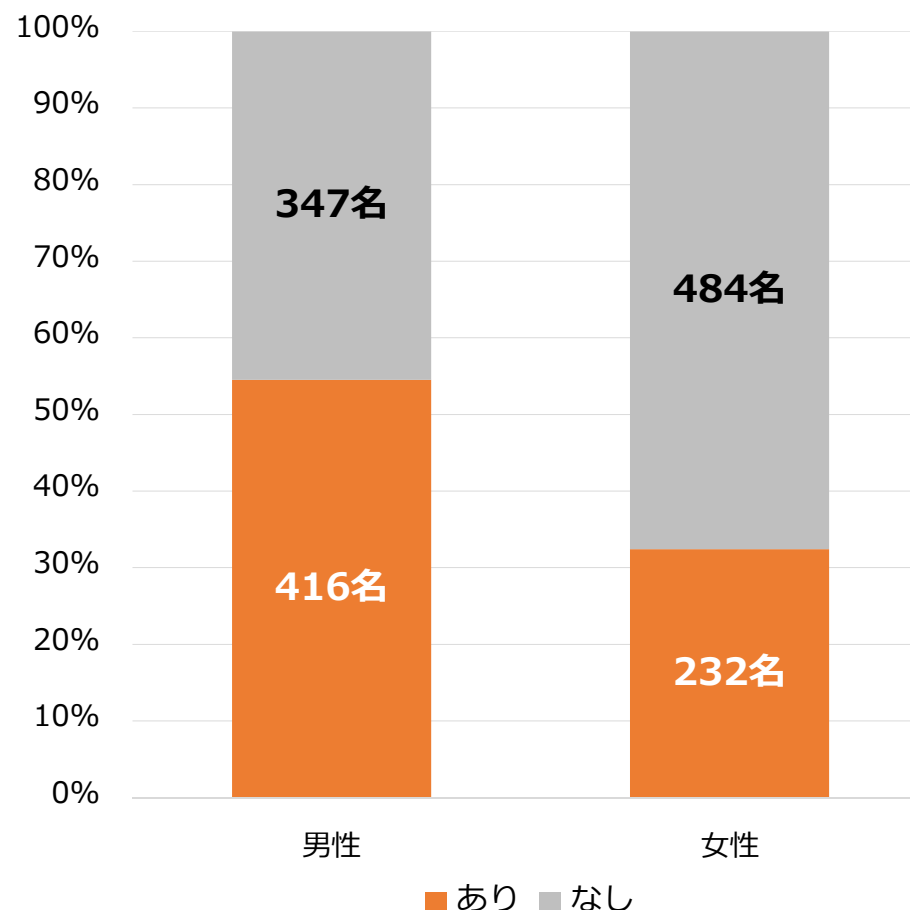
- ◆ 回答者1,482名のうち、既往歴を有するのは317名（21%）で、男性は185名、女性は132名。
- ◆ 喫煙歴を有するのは648名（44%）で、男性は416名、女性は232名。

既往歴



悪性腫瘍、気管支喘息、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性腎臓病のいずれか又は複数に該当。

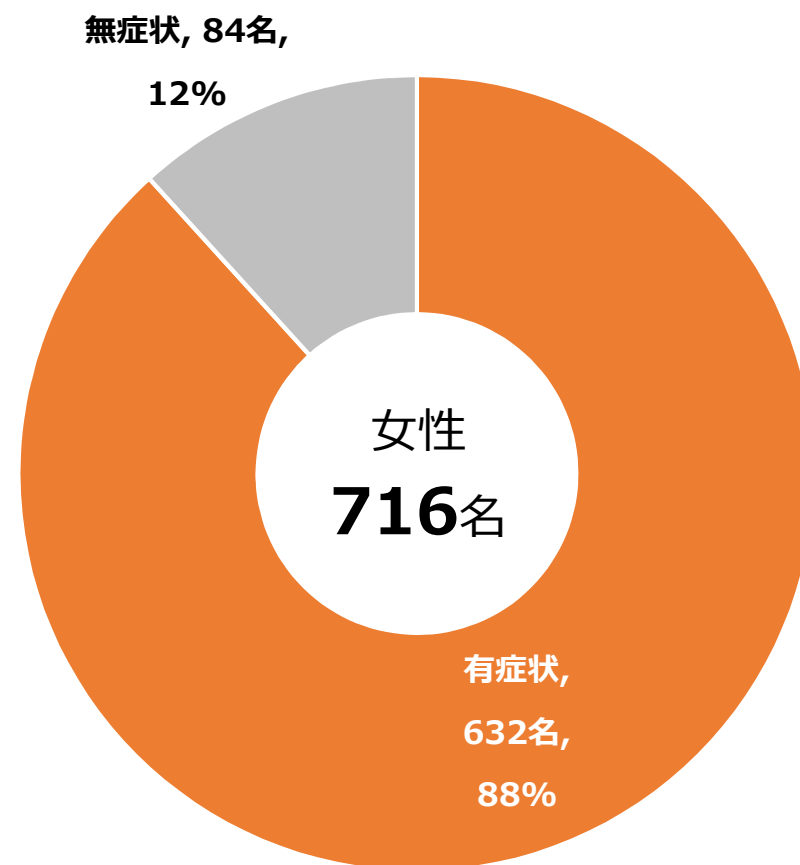
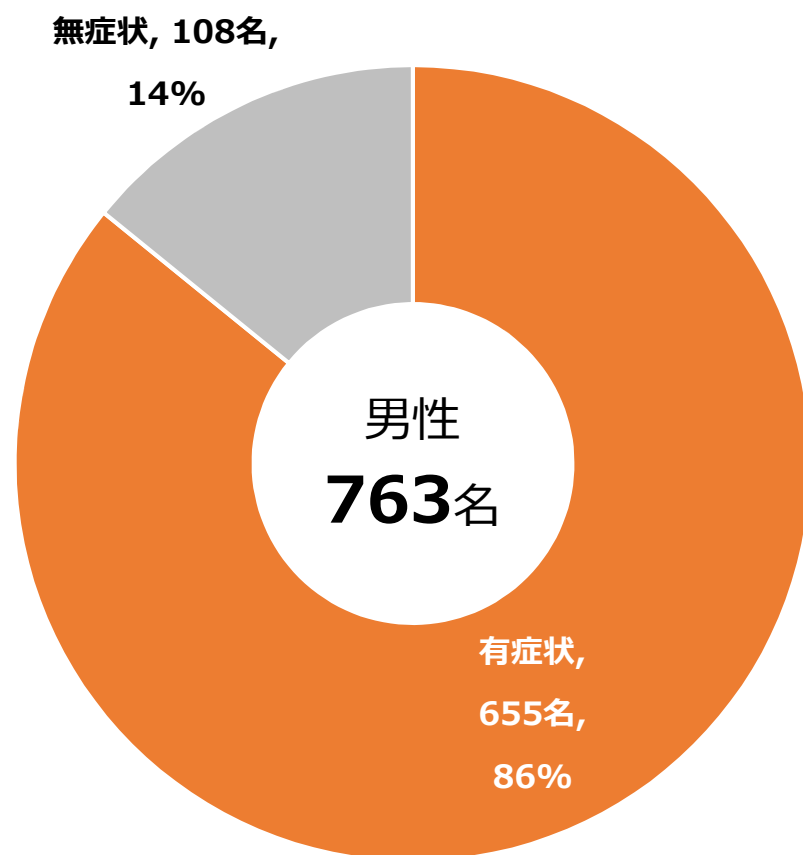
喫煙歴



以前・現在の喫煙歴を含む。

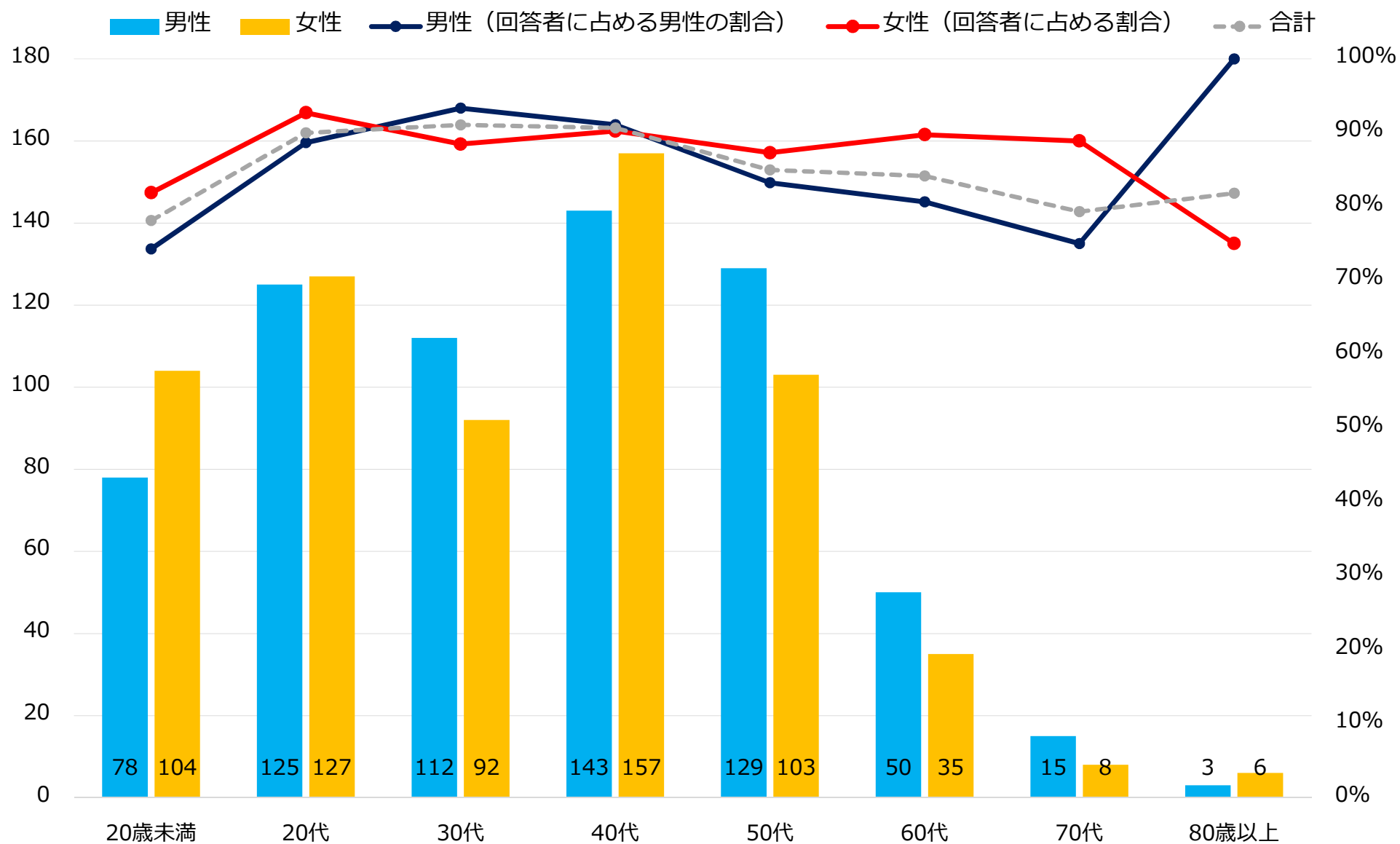
新型コロナウイルス感染症の症状の有無

- ◆ 回答者1,482名のうち、新型コロナウイルス感染症の有症状者は1,290名（87%）で、男性は763名中655名（86%）、女性は716名中632名（88%）。



新型コロナ有症状者の性別・年齢別

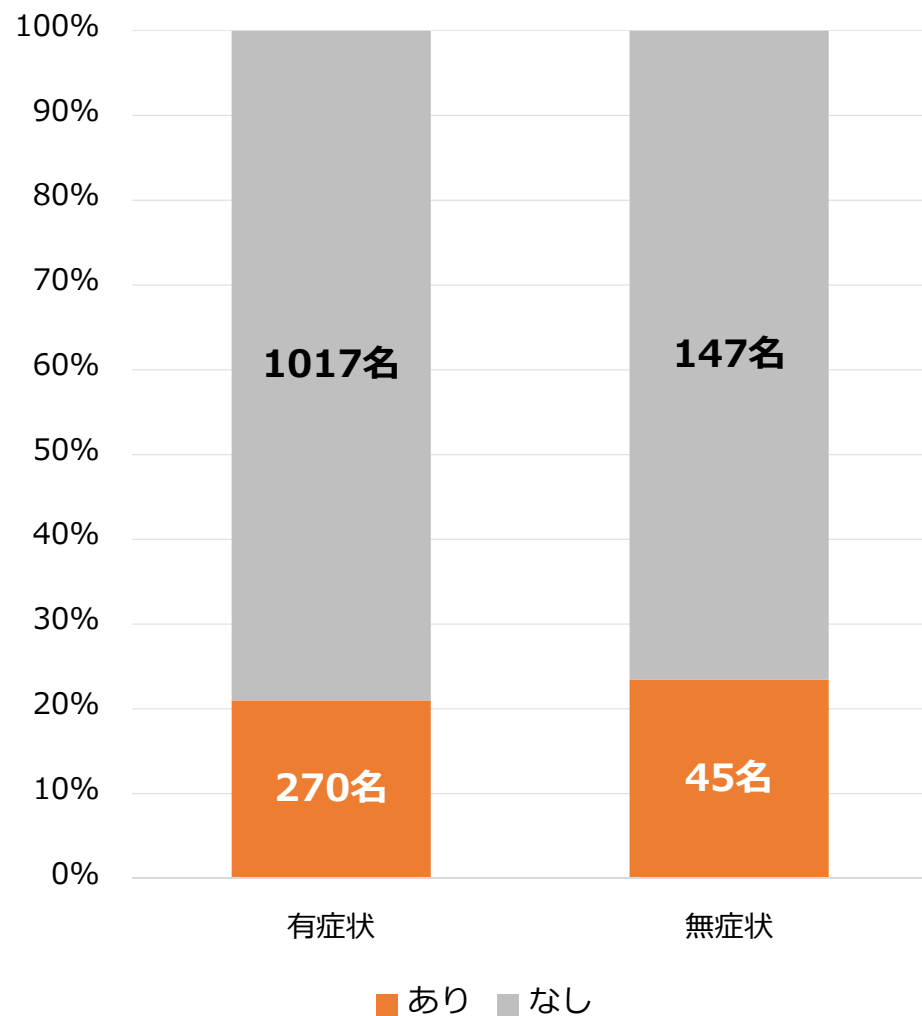
◆ 新型コロナウイルス感染症の症状の有無について、性別・年齢別による有意な差は見られない。



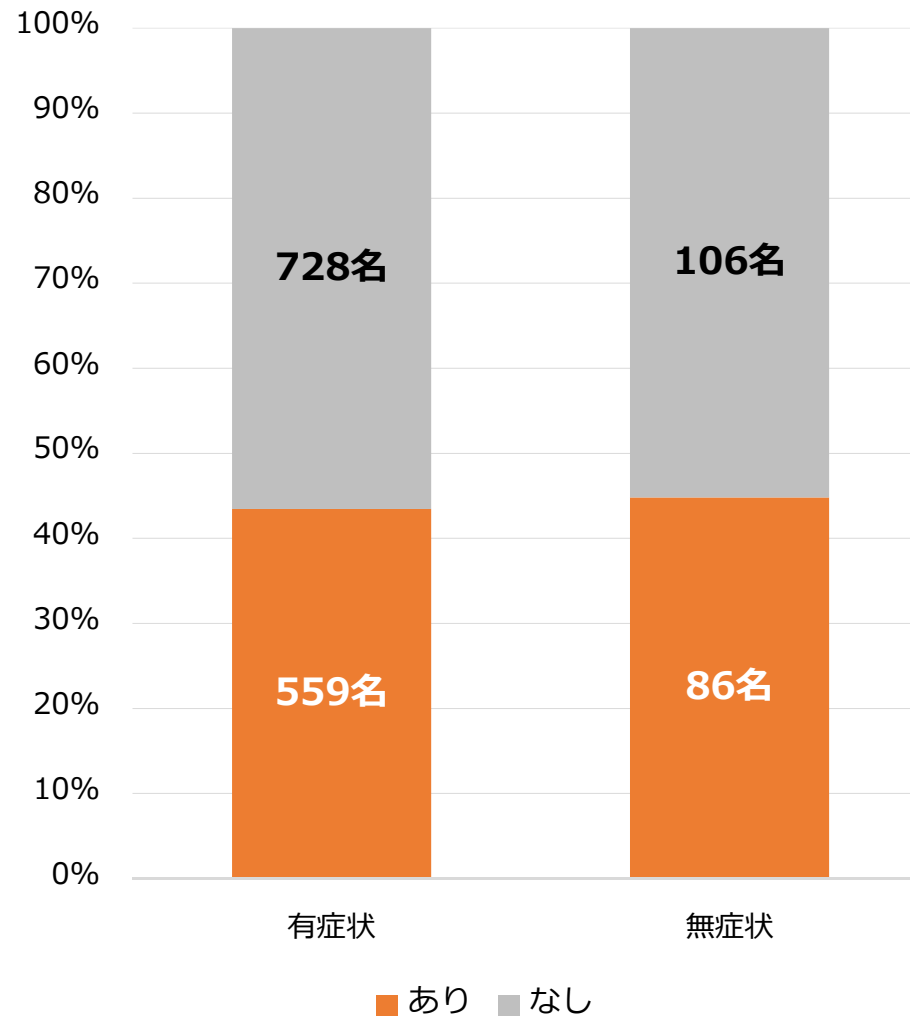
既往歴・喫煙歴と新型コロナ症状有無との相関性

- ◆ 有症状者1,290名のうち、既往歴があるのは270名（21%）、喫煙歴があるのは559名（43%）。
 - ◆ 無症状者192名のうち、既往歴があるのは45名（23%）、喫煙歴があるのは86名（45%）。
- ※いずれも、「既往歴があり、かつ、喫煙歴がある」者を含んでいる。

既往歴

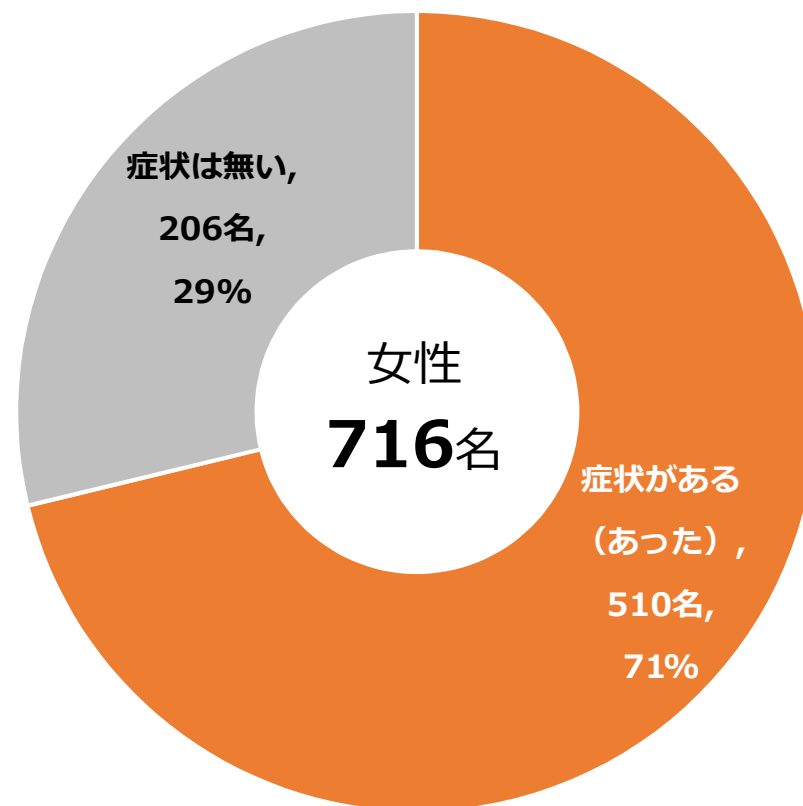
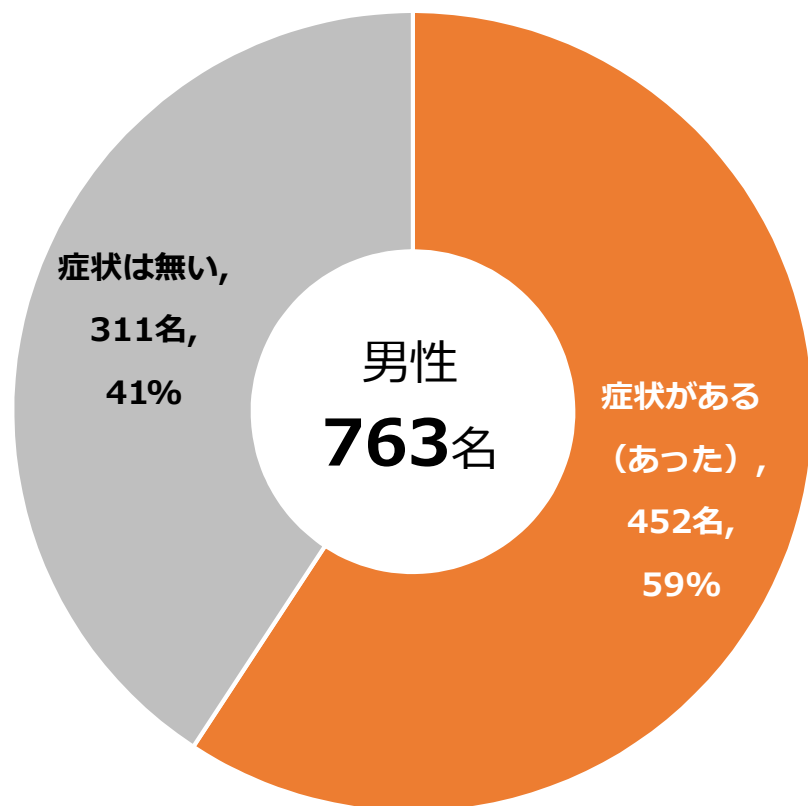


喫煙歴



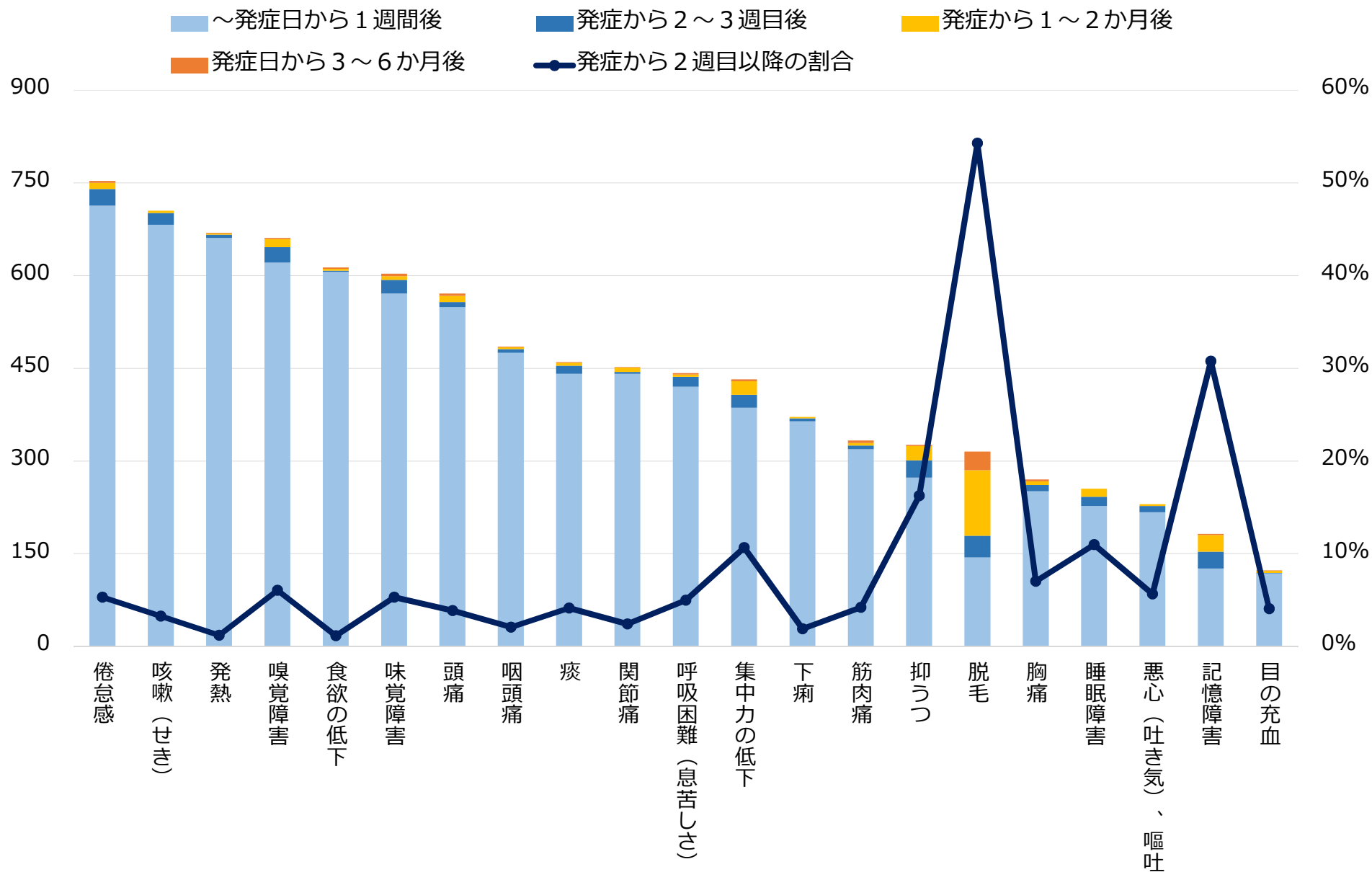
療養期間終了後の罹患後症状の有無

- ◆ 回答者1,482名のうち、罹患後症状の症状がある（あった）のは963名（65%）で、男性は763名のうち452名（59%）、女性は716名のうち510名（71%）。



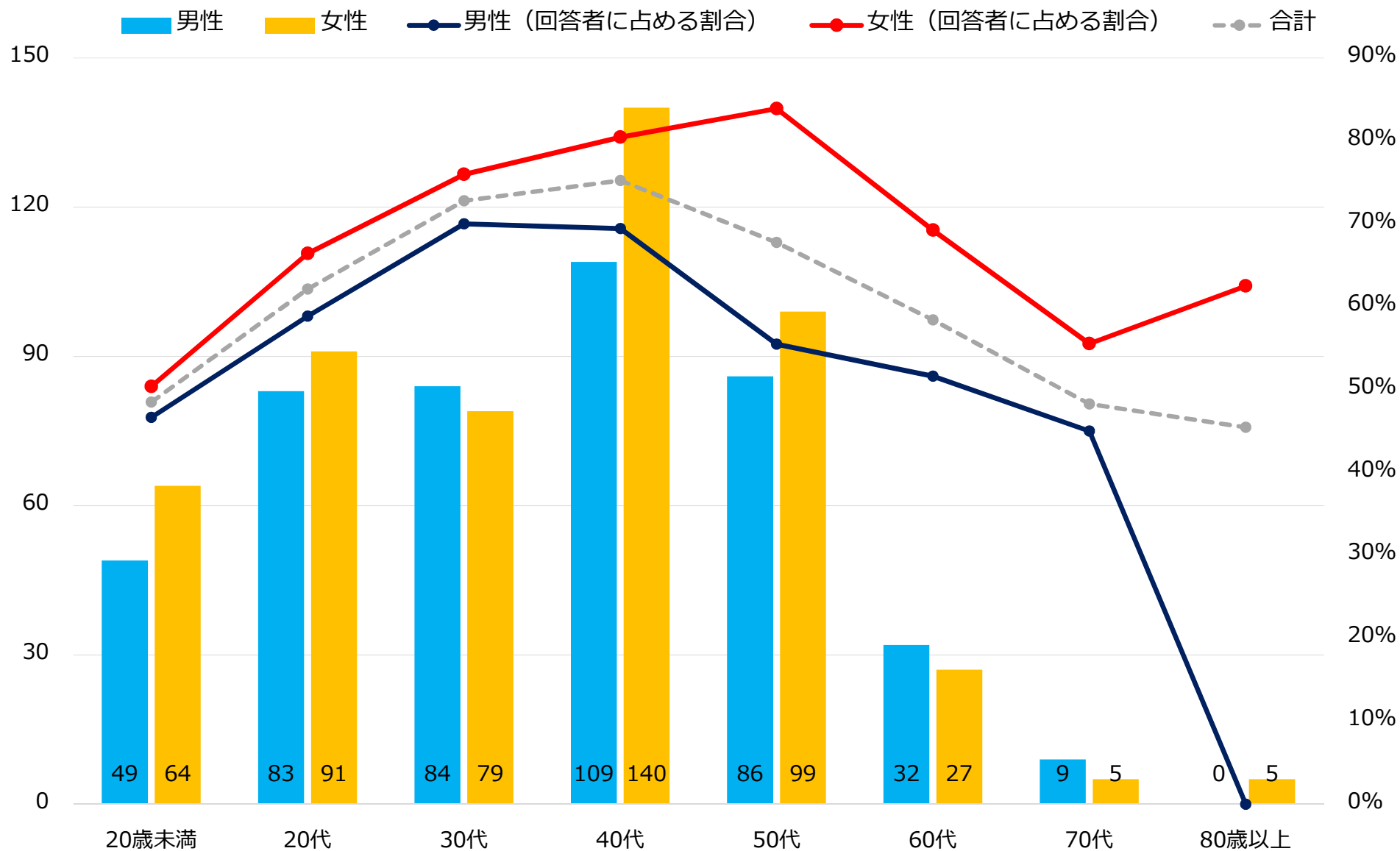
罹患後症状の症状があらわれるまでの期間

◆ 「脱毛」の過半数、「記憶障害」の3割以上が、新型コロナ発症から2週目以降にあらわれる。



罹患後症状がある（あった）者の性別・年齢別

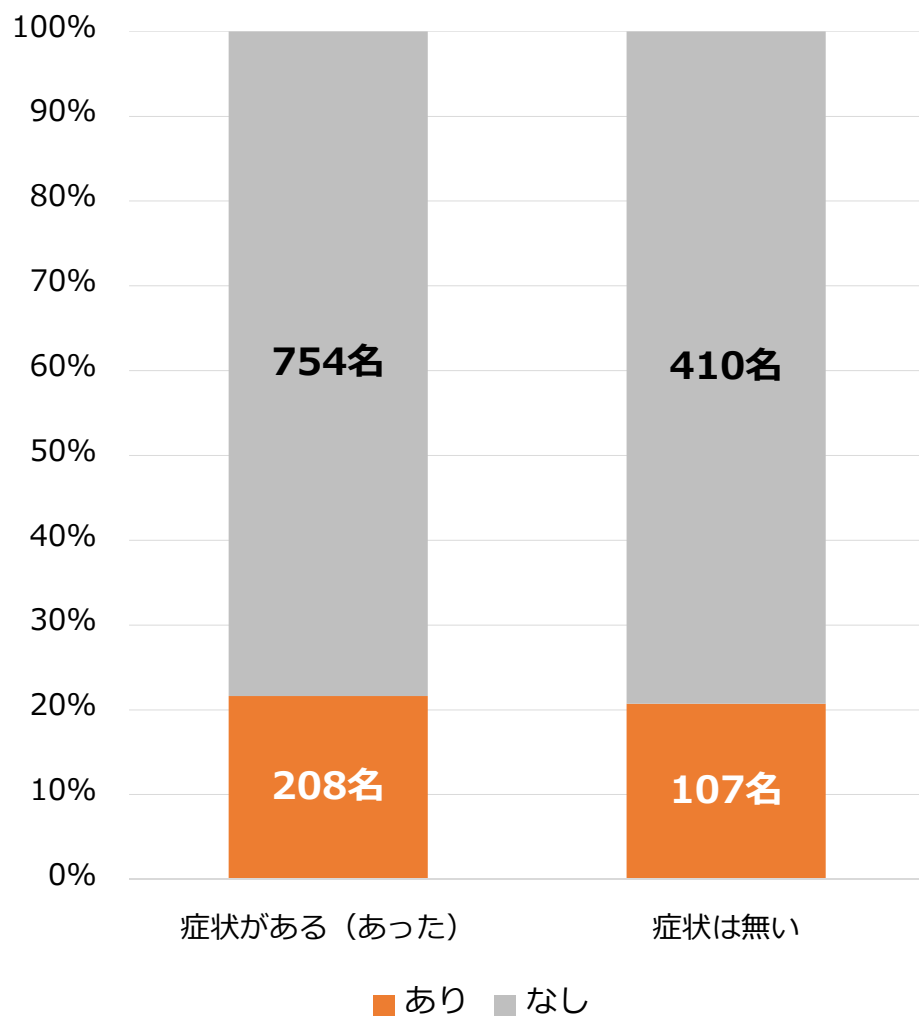
◆ 女性の方が、年代を問わず罹患後症状があらわれやすい。



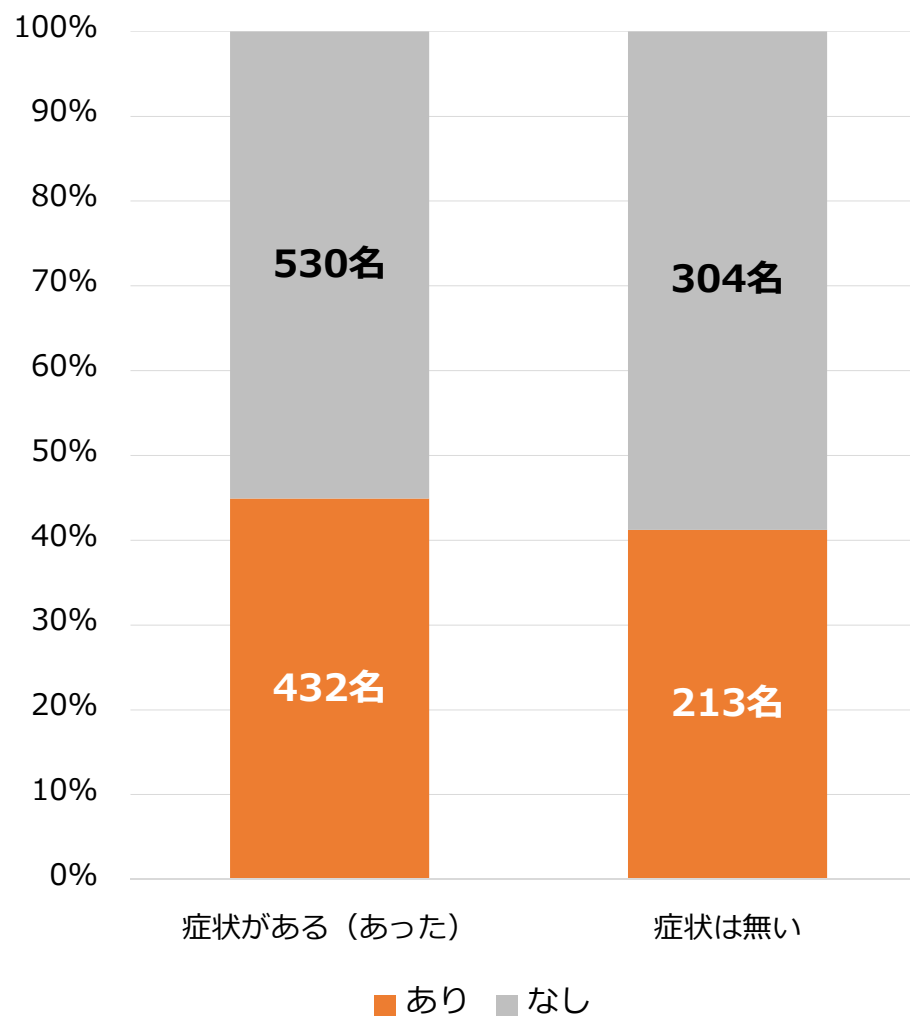
既往歴・喫煙歴と罹患後症状有無との相関性

- ◆ 症状がある963名のうち、既往歴があるのは208名（22%）、喫煙歴があるのは432名（45%）。
 - ◆ 症状がない519名のうち、既往歴があるのは107名（21%）、喫煙歴があるのは213名（41%）。
- ※いずれも、「既往歴があり、かつ、喫煙歴がある」者を含んでいる。

既往歴

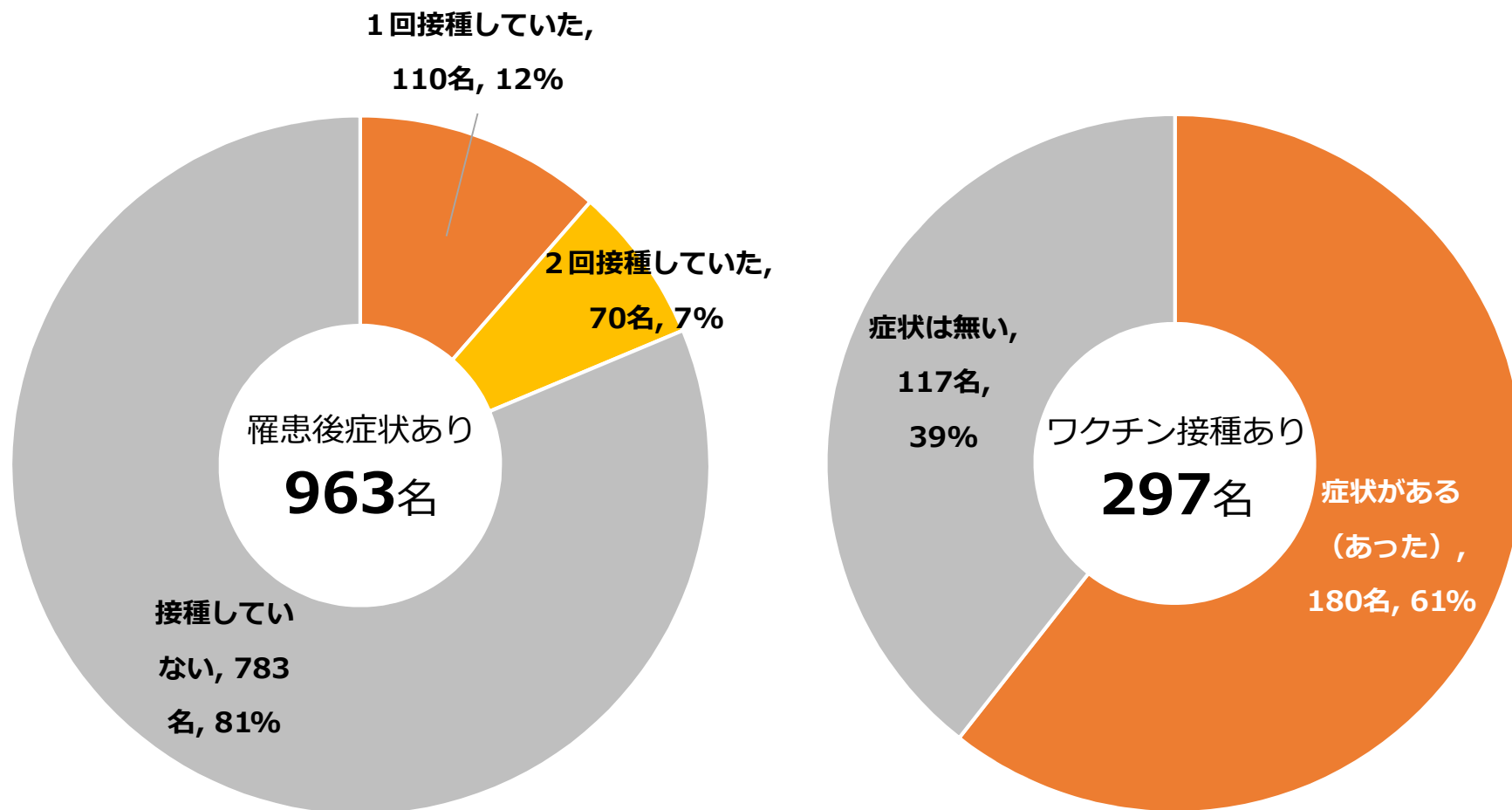


喫煙歴



ワクチン接種歴と罹患後症状有無の相関

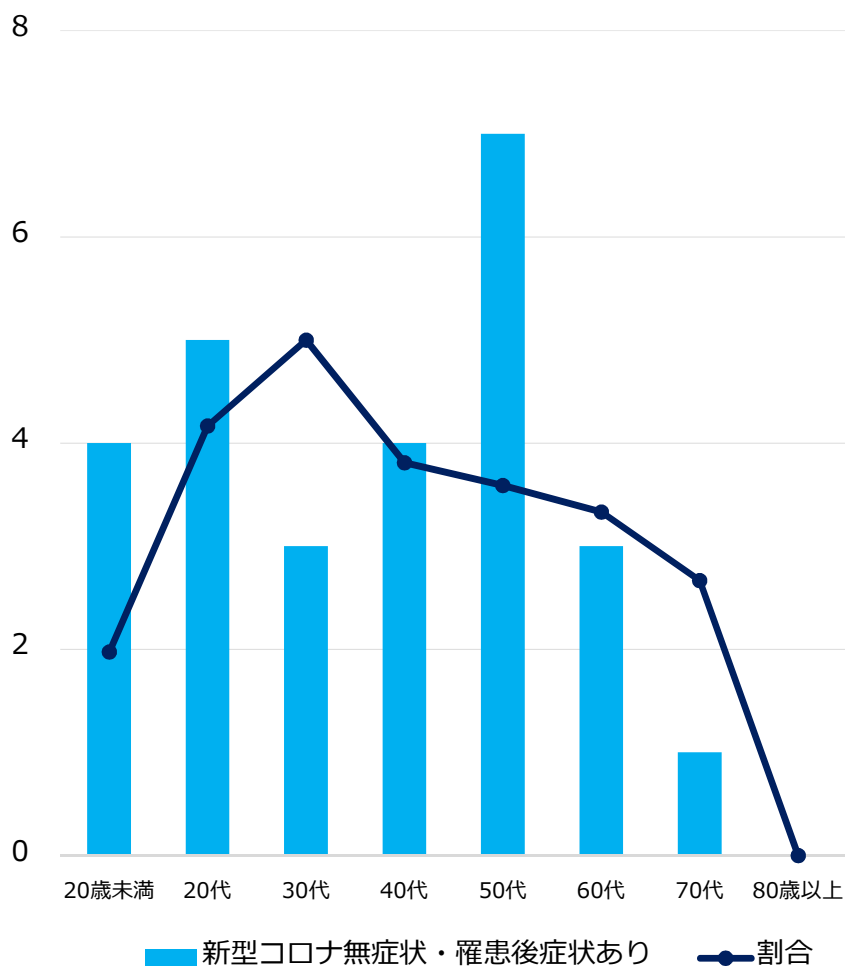
- ◆ 罹患後症状がある963名のうち、ワクチン1回目のみ接種済みは110名（12%）、2回目接種済みは70名（7%）。 ※ただし、ワクチン供給開始前の陽性者も調査対象であることに注意が必要。
- ◆ ワクチン接種歴がある297名のうち、罹患後症状があるのは180名（61%）で、非接種者で罹患後症状がある割合は66%。



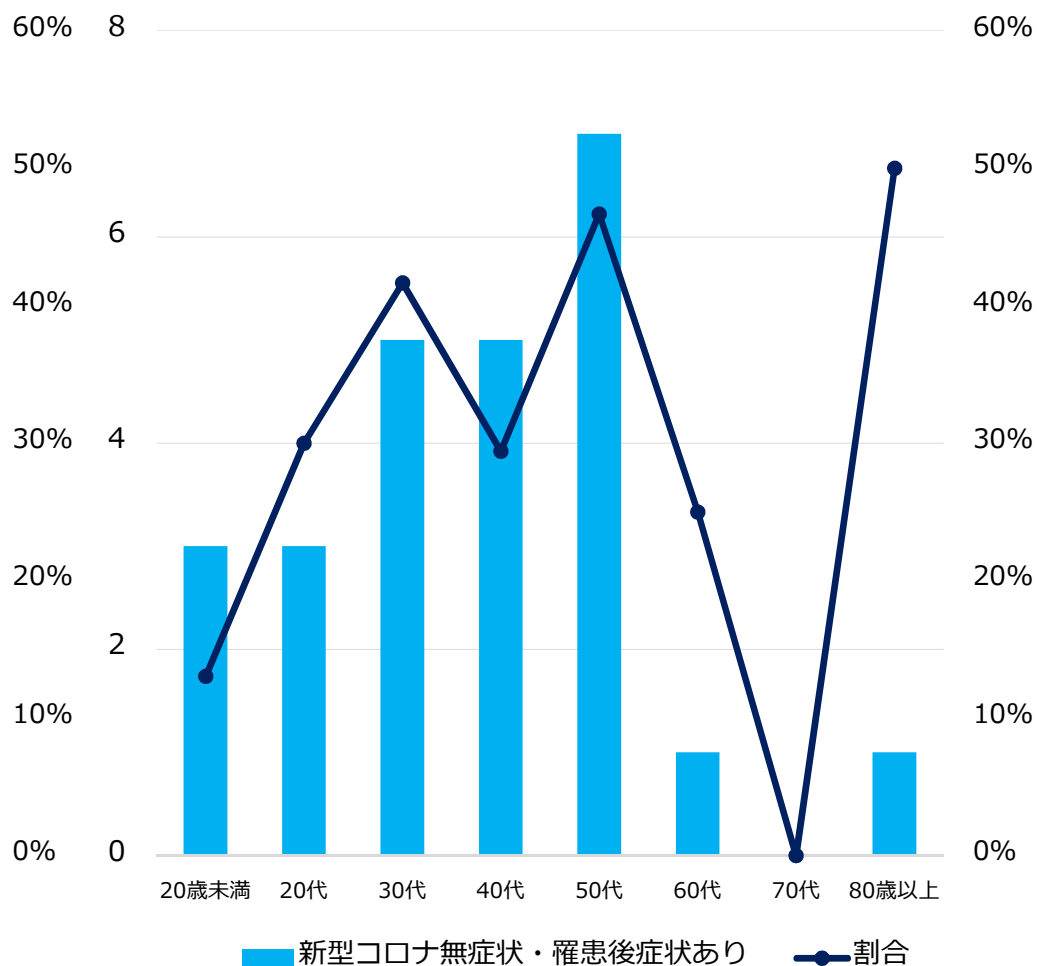
新型コロナ無症状者の罹患後症状有無の年齢別

- ◆ 回答者1,482名のうち、無症状者は192名（13%）、そのうち罹患後症状があるのは52名（27%）。
- ◆ 男性回答者763名のうち、新型コロナ無症状者で罹患後症状があるのは27名（4%）。
- ◆ 女性回答者716名のうち、新型コロナ無症状者で罹患後症状があるのは25名（3%）。

男性



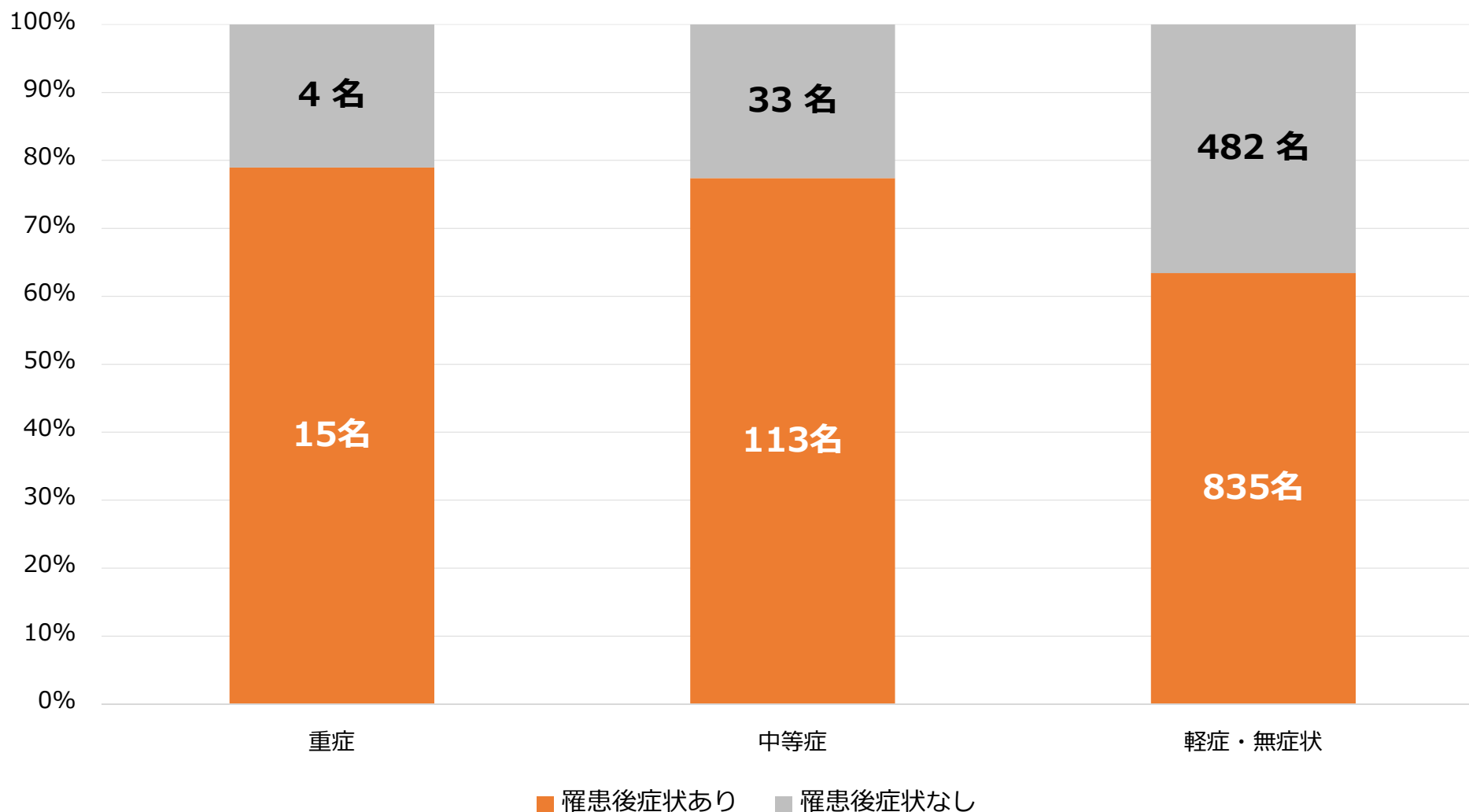
女性



新型コロナの最高症度別の罹患後症状の有無

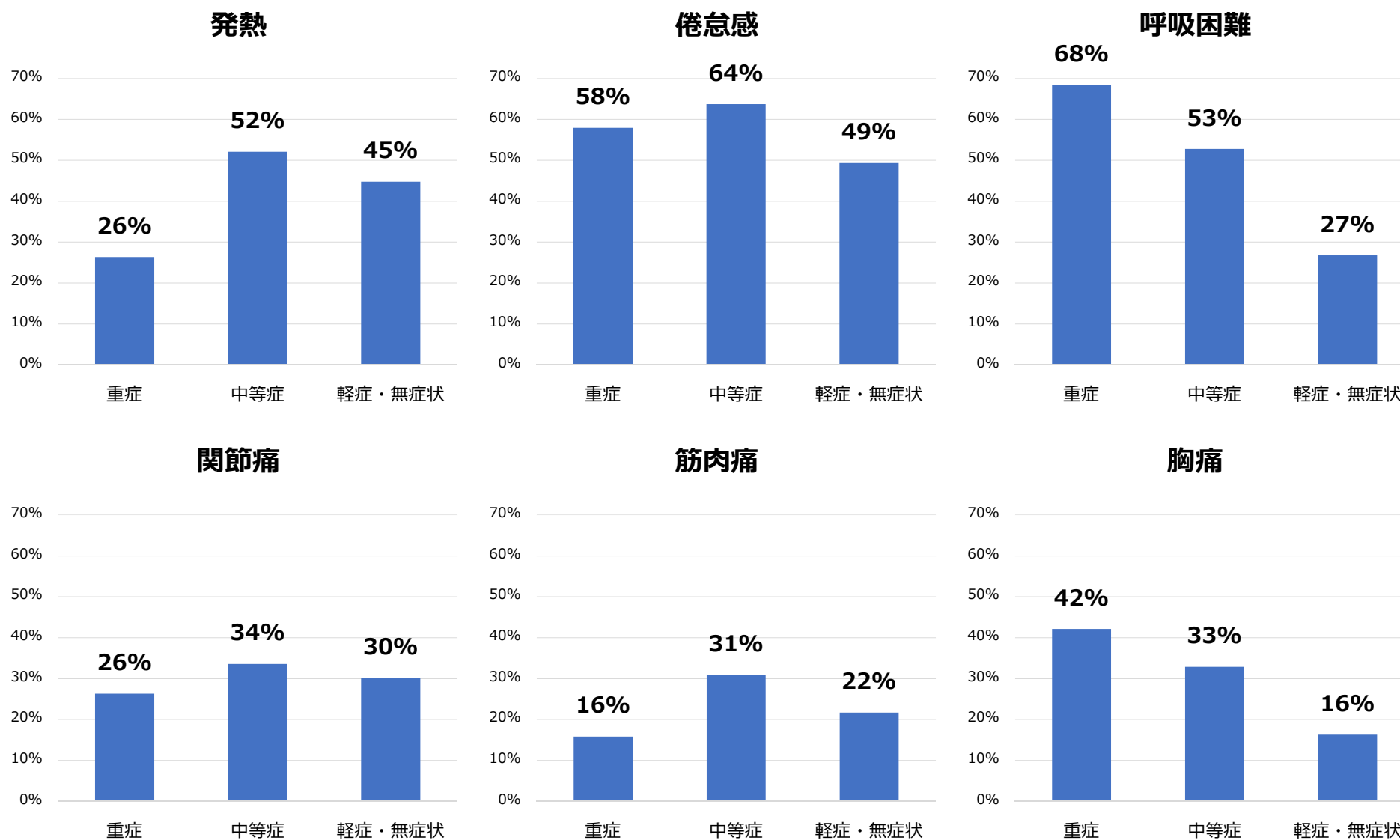
- ◆ 重症者19名のうち、罹患後症状があるのは15名（79%）。
- ◆ 中等症者146名のうち、罹患後症状があるのは113名（77%）。
- ◆ 軽症・無症状者1,317名のうち、罹患後症状があるのは835名（63%）。

※重症：ECMO又は人工呼吸器使用、中等症：点滴又は酸素投与、軽症・無症状：重症・中等症以外



新型コロナの最高症度別の罹患後症状の症状①

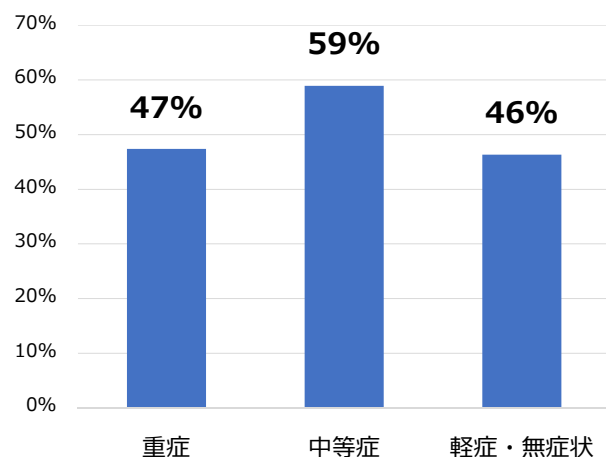
- ◆ 症度にかかわらず、「倦怠感」は約半数で見られる。
- ◆ 重症者は、「呼吸困難」・「胸痛」が他の症度よりも割合が高い。



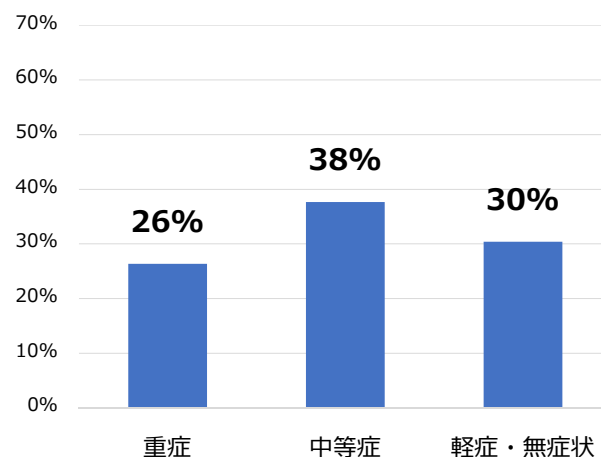
新型コロナの最高症度別の罹患後症状の症状②

- ◆ 症度にかかわらず、「咳嗽」は約半数、「味覚障害」は約4割で見られる。
- ◆ 軽症・無症状者は、「嗅覚障害」が他症度の患者よりも割合が高い。

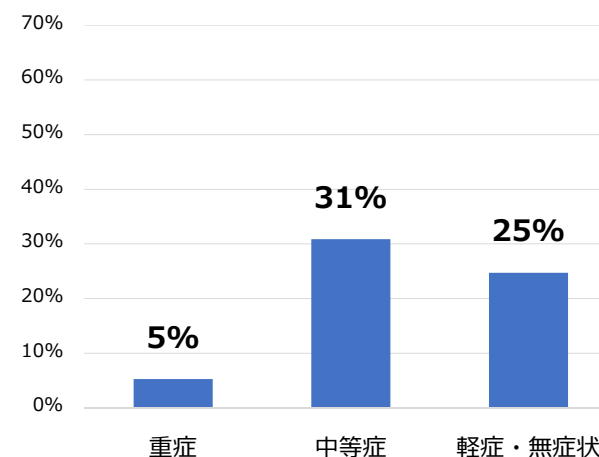
咳嗽



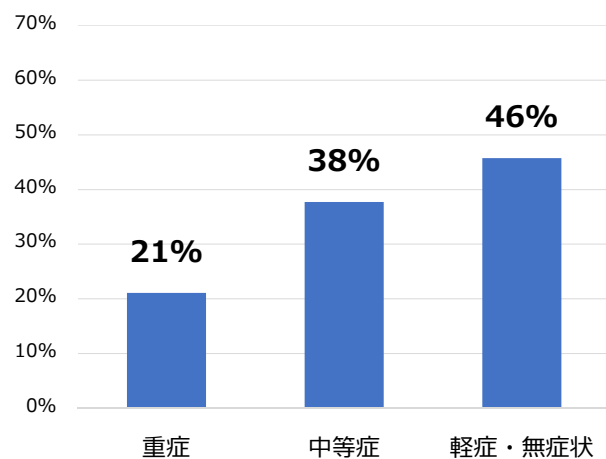
筋肉痛



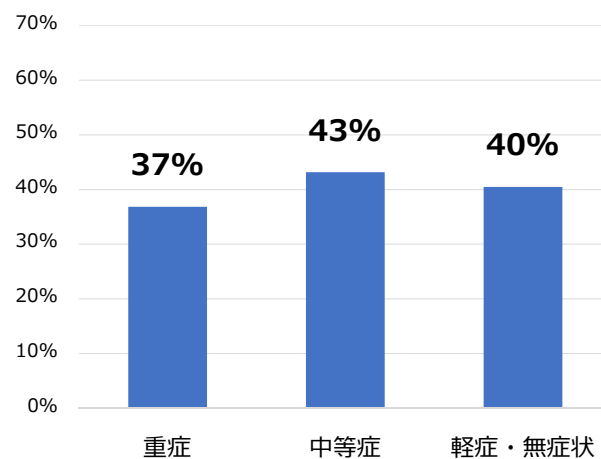
下痢



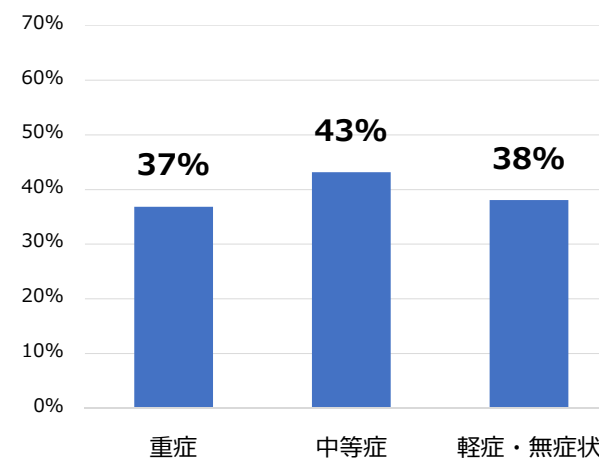
嗅覚障害



味覚障害



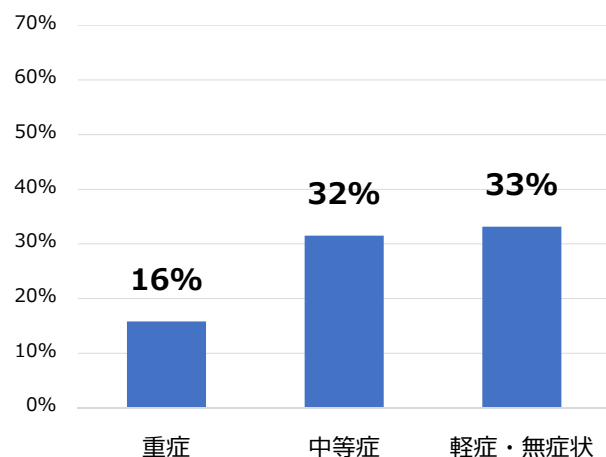
頭痛



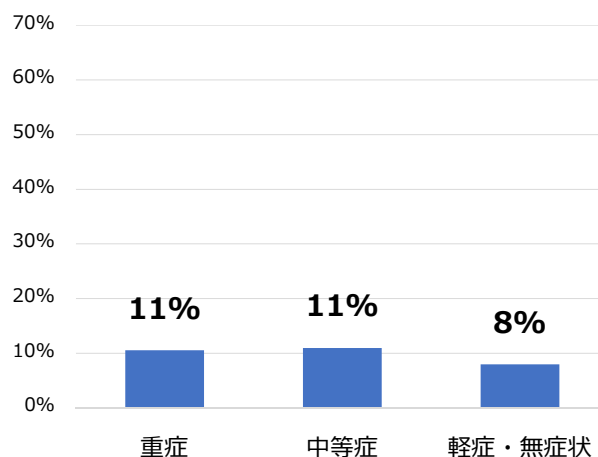
新型コロナの最高症度別の罹患後症状の症状③

- ◆ 「食欲の低下」は、症度にかかわらず、約半数に見られる。
- ◆ 自由記載欄において、「脱毛」の継続を悩む意見が複数見られる。

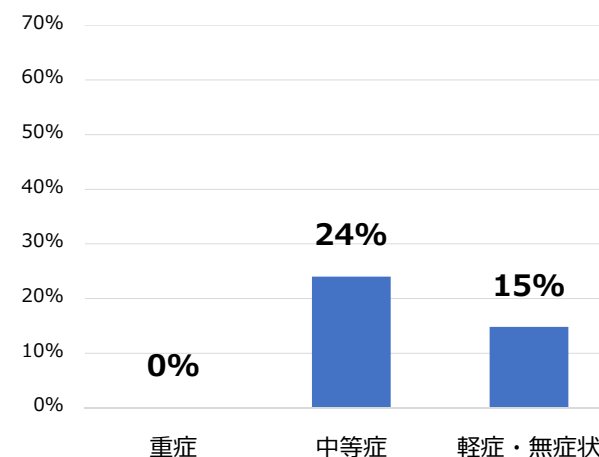
咽頭痛



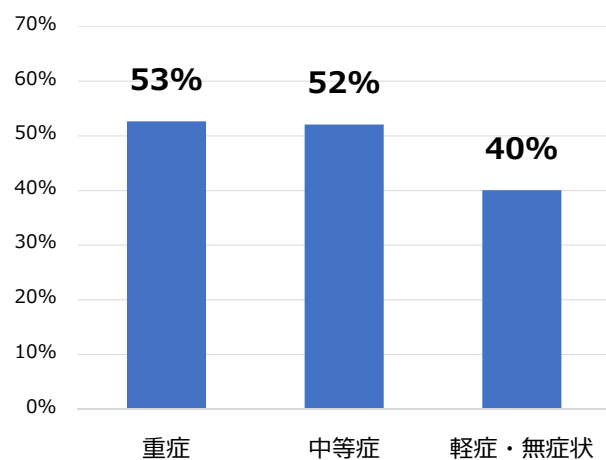
目の充血



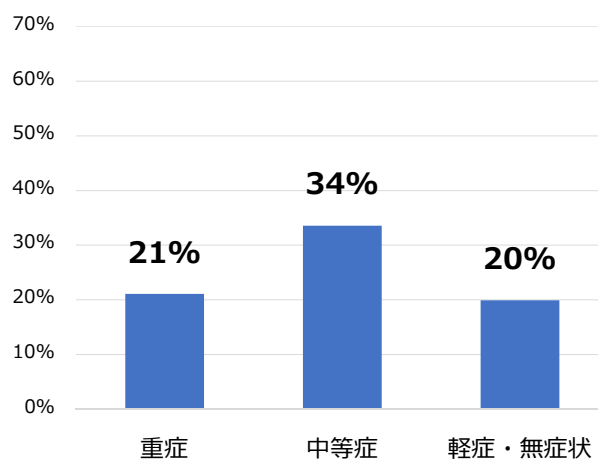
悪心・嘔吐



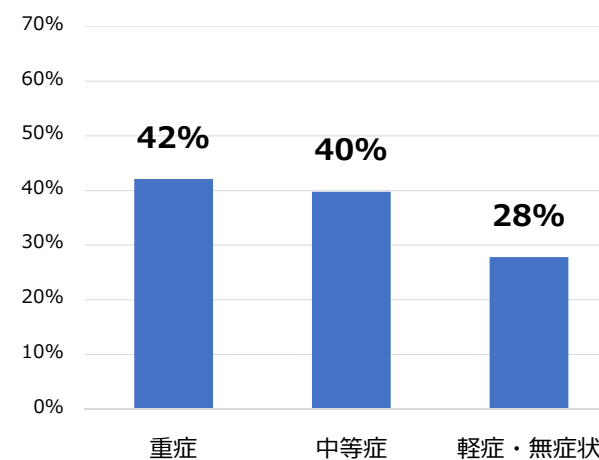
食欲の低下



脱毛



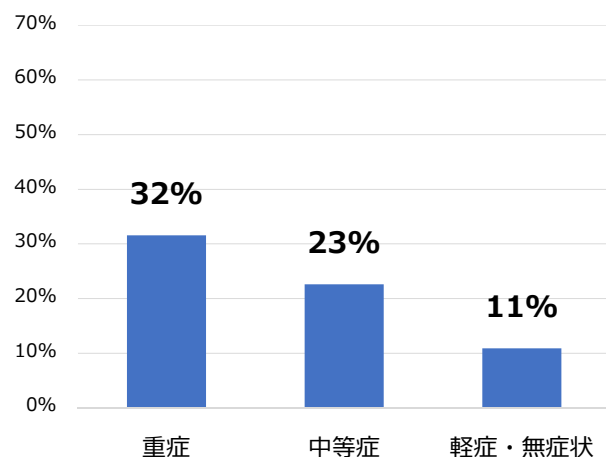
集中力の低下



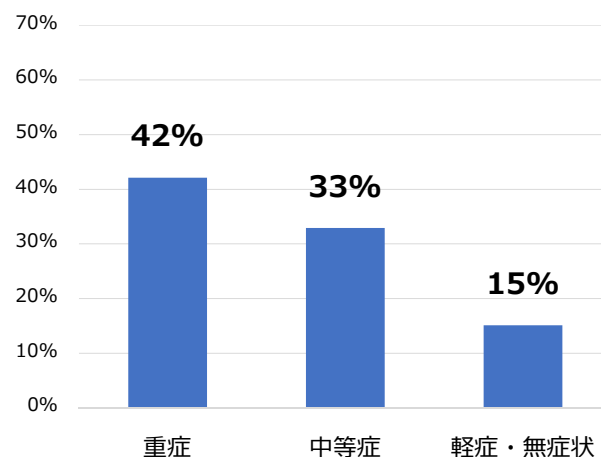
新型コロナの最高症度別の罹患後症状の症状④

- ◆ 重症者は、「記憶障害」・「睡眠障害」が3割以上で見られる。
- ◆ 自由記載欄において、「抑うつ」には周囲との関係に起因している意見も見られる。

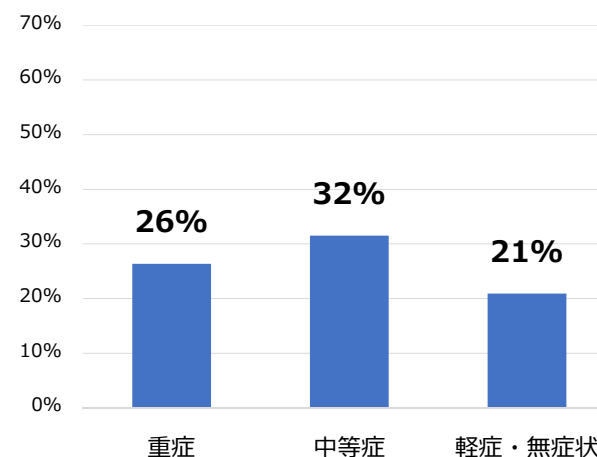
記憶障害



睡眠障害

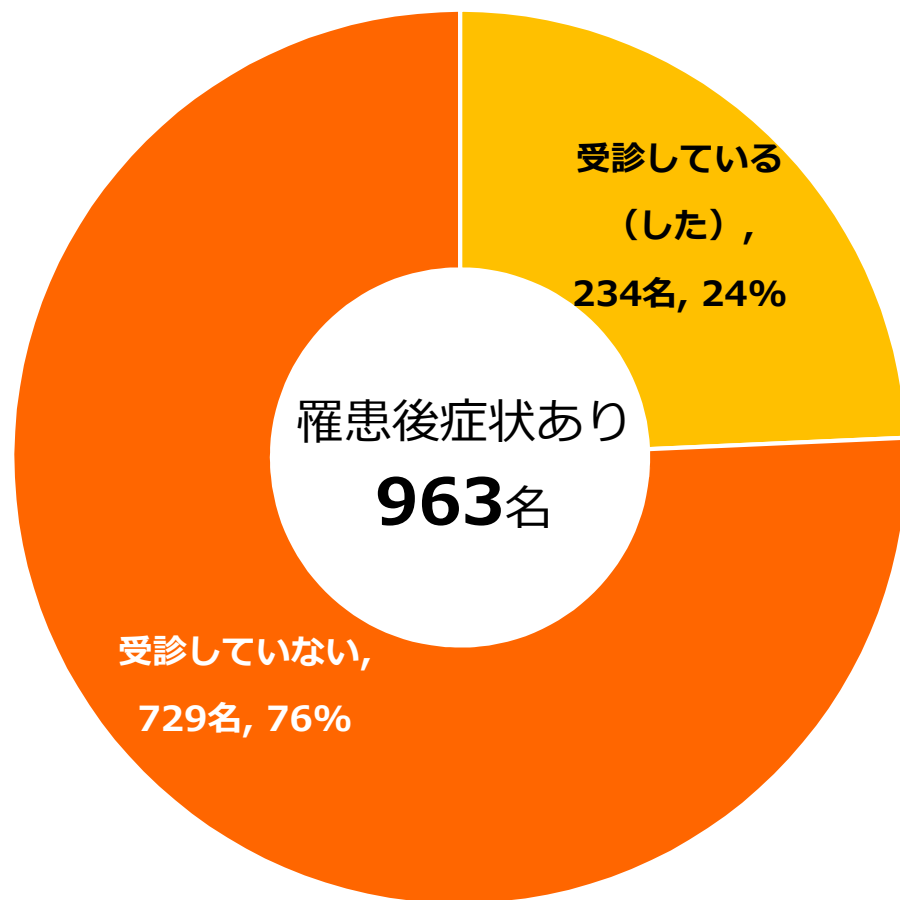


抑うつ

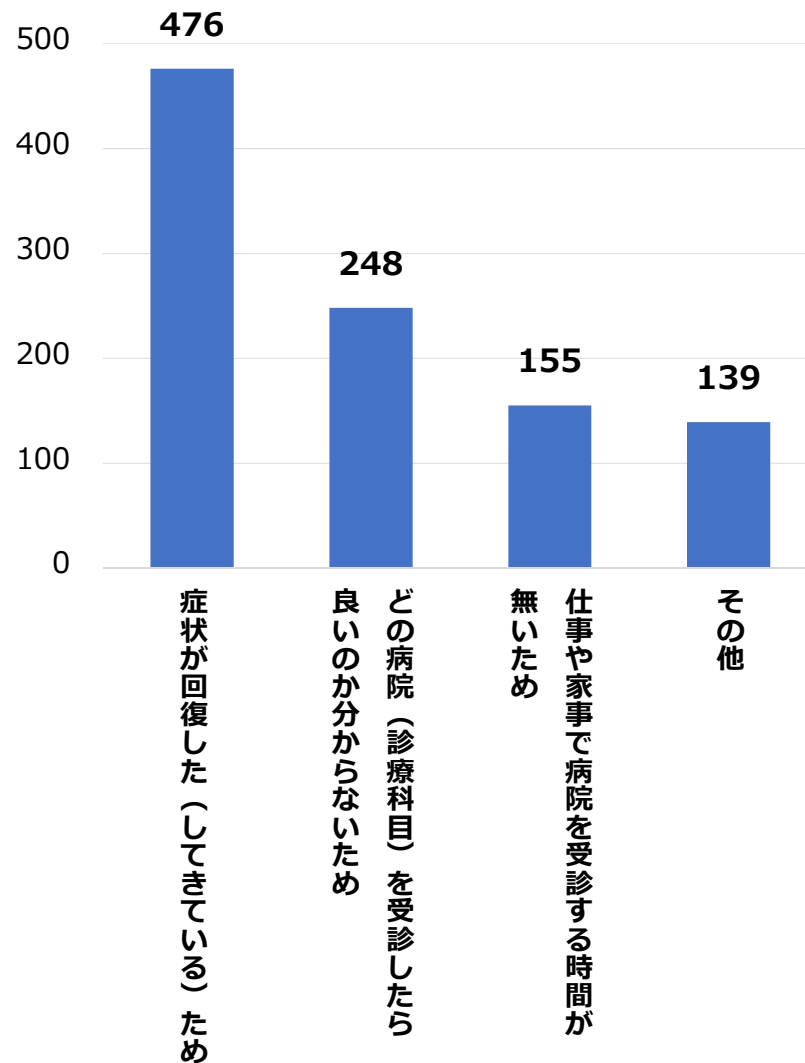


罹患後症状の有無と受診状況

- ◆ 罹患後症状がある（あった）963名のうち、罹患後症状について、医療機関を受診している（した）のは234名（24%、全回答者の16%）、受診していないのは729名（76%、全回答者の49%）。

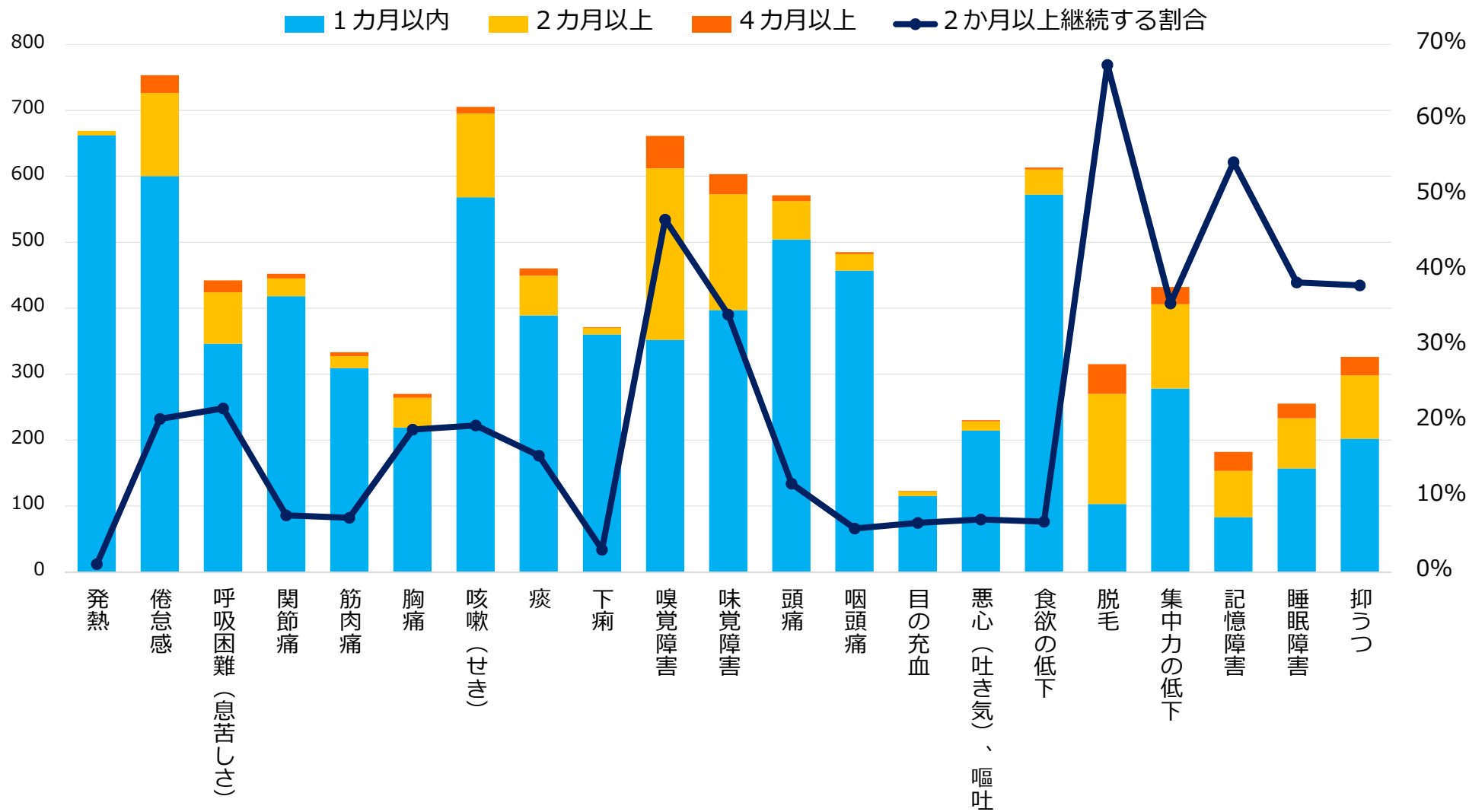


受診していない理由 (重複回答)



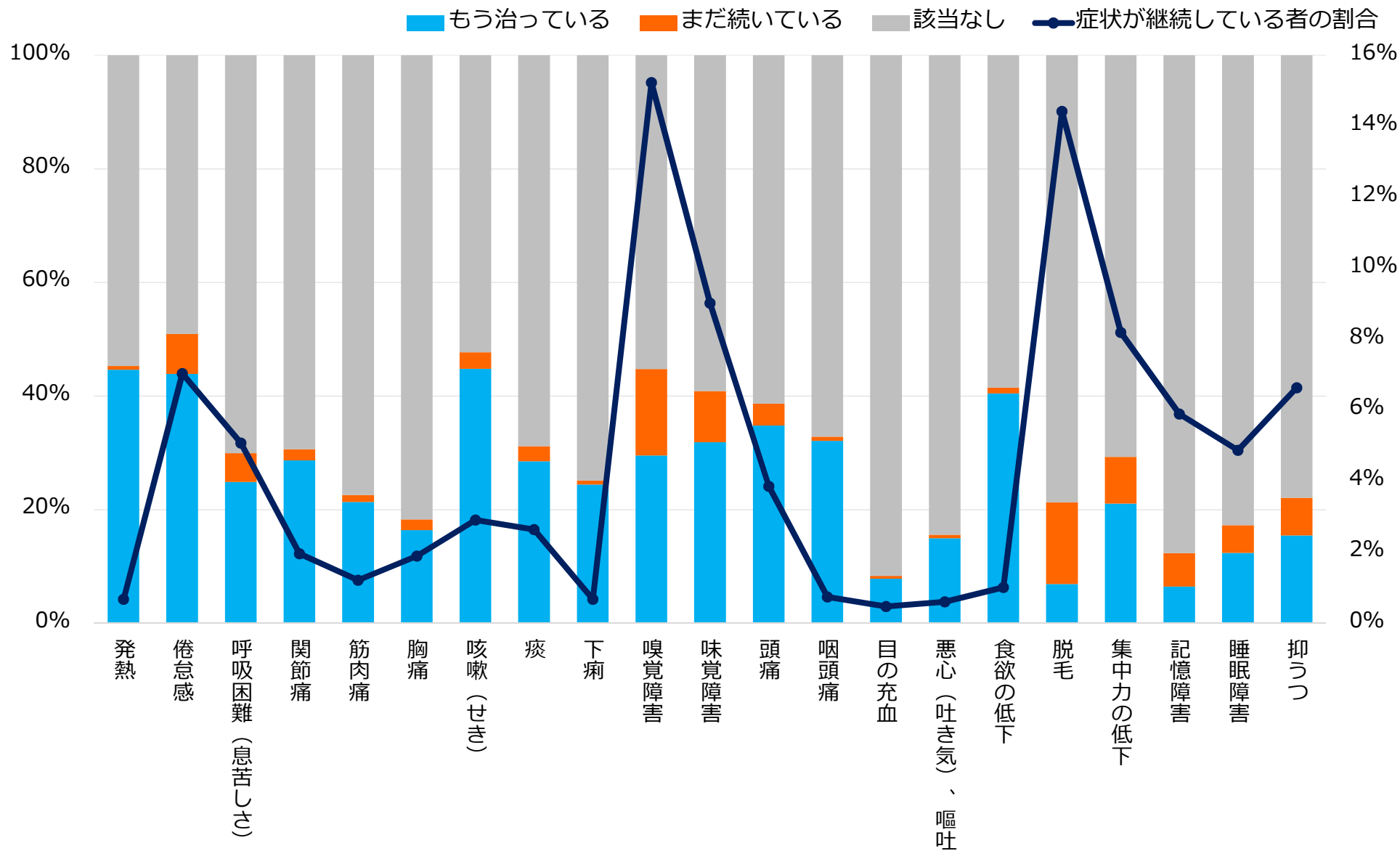
罹患後症状の継続期間①

- ◆ 罹患後症状のうち、全回答者を合計して最も多かったのは「倦怠感」が753名（51%）、次いで「咳嗽」が706名（48%）、「発熱」が669名（45%）、「嗅覚障害」が661名（45%）。
- ◆ 「脱毛」・「記憶障害」・「嗅覚障害」については、2か月以上継続する割合が特に高い。



罹患後症状の継続期間②

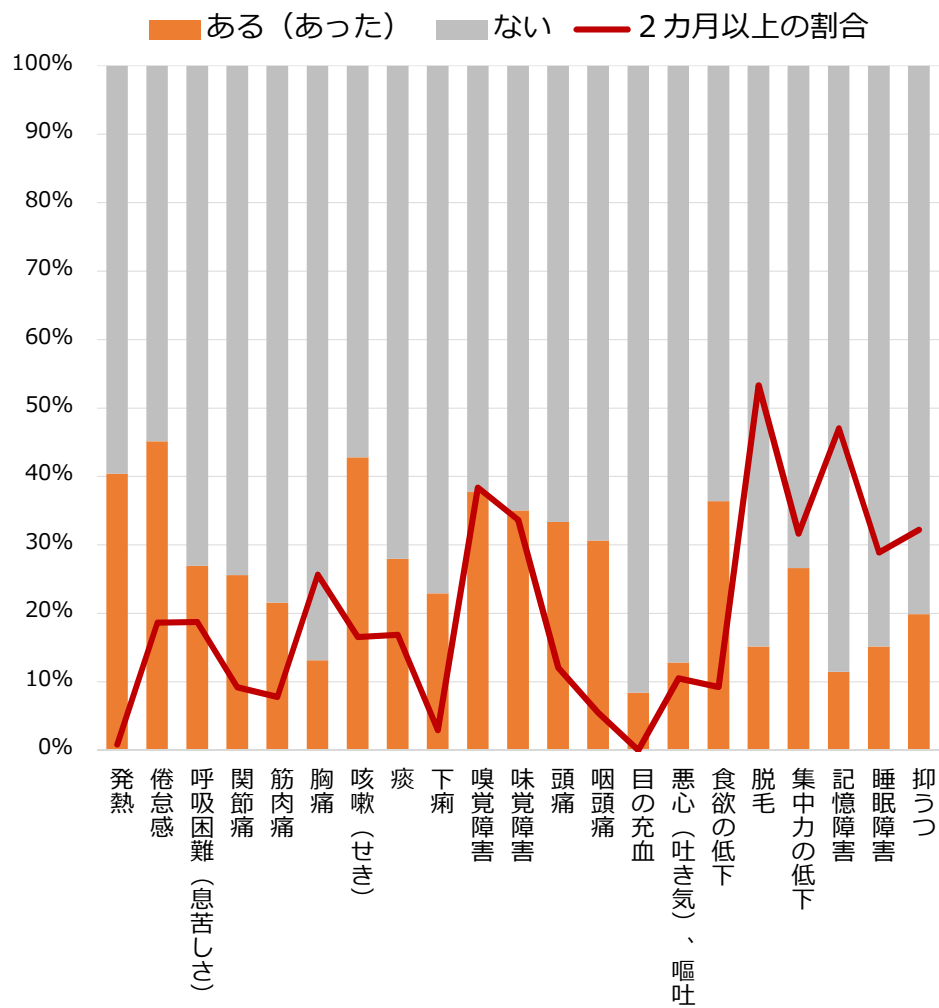
◆ アンケート依頼時点（11月10日）で、「嗅覚障害」・「脱毛」・「味覚障害」の症状が継続している者の割合が高い。



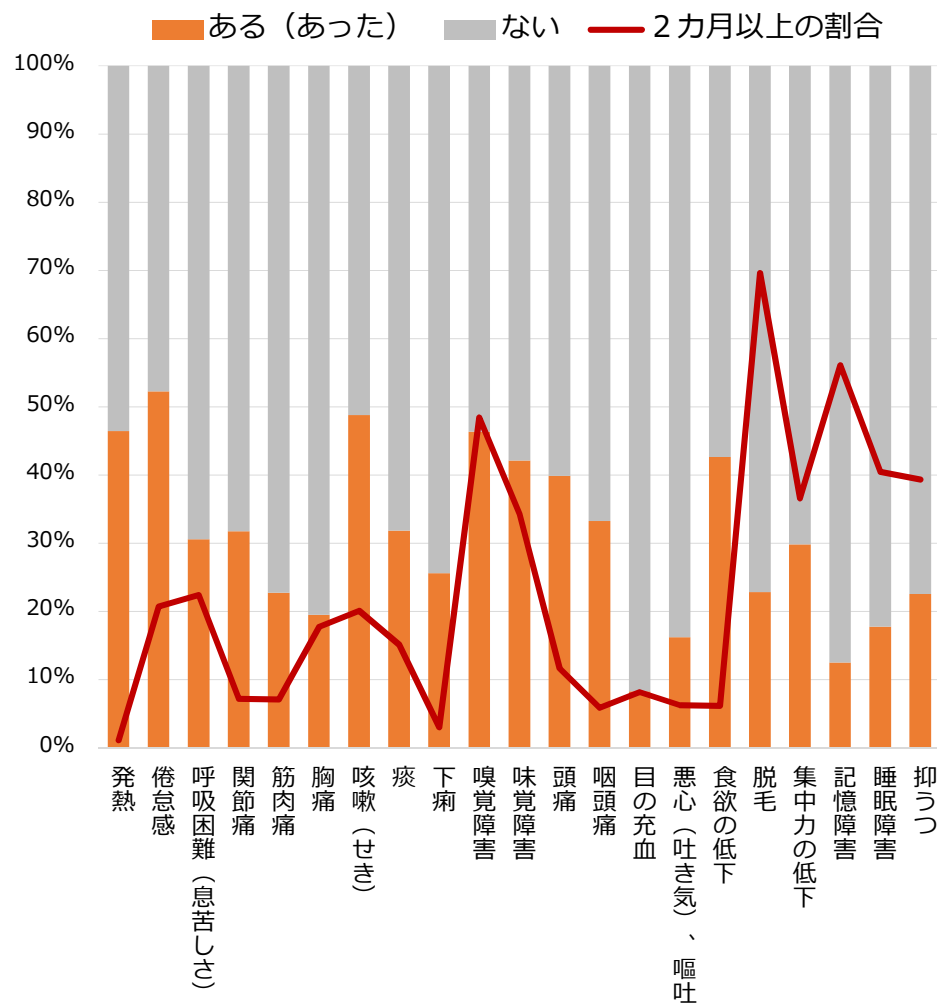
罹患後症状の継続期間③

- ◆ ワクチン接種者は、非接種者よりも全ての症状があわれにくく、特に「脱毛」・「嗅覚障害」・「味覚障害」の差が大きい。
- ◆ また、「脱毛」・「嗅覚障害」・「睡眠障害」の継続期間も短い（1～2割減）。

ワクチン接種者

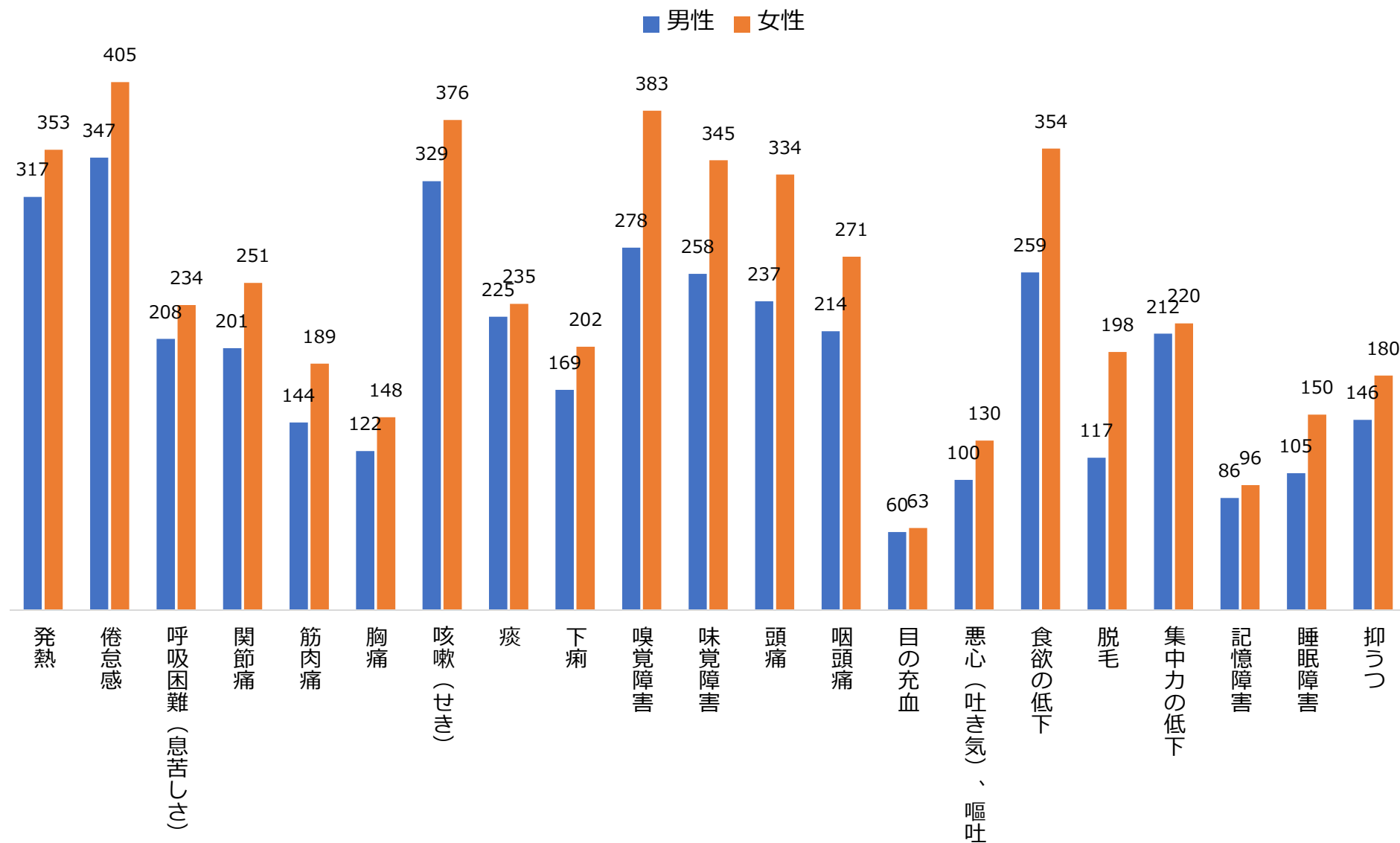


ワクチン非接種者



罹患後症状の症状ごとの性別

- ◆ 男性で最も多かったのは「倦怠感」が347名（45%）、次いで「咳嗽」が329名（43%）。
- ◆ 女性で最も多かったのは「倦怠感」が405名（57%）、次いで「嗅覚障害」が383名（54%）。



罹患後症状の症状ごとの年齢別

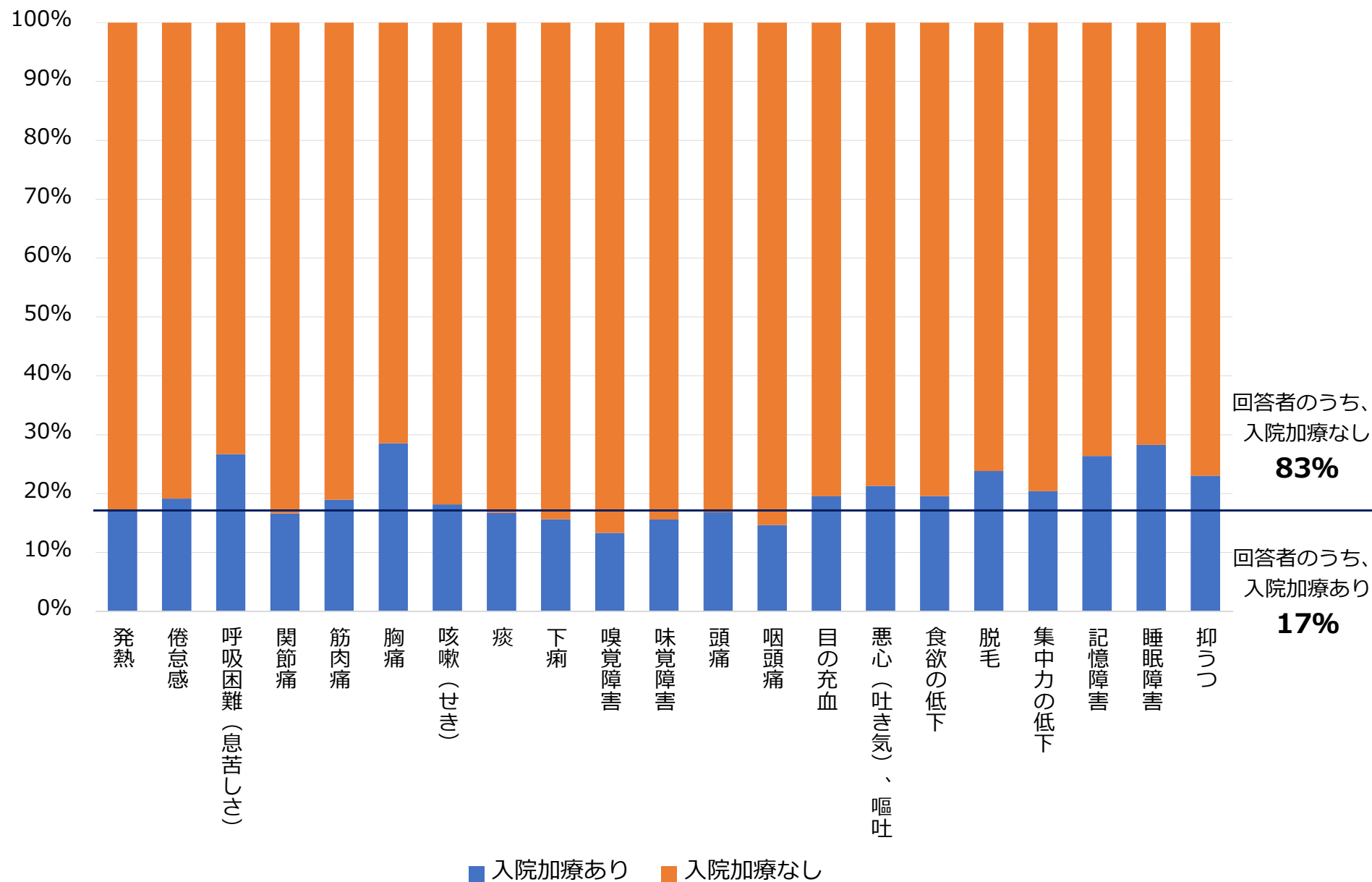
◆ 回答者の過半数に「倦怠感」があらわれ、若年層では「嗅覚障害」の割合が高い。

	発熱	倦怠感	呼吸困難	関節痛	筋肉痛	胸痛	咳嗽	痰	下痢	嗅覚障害	味覚障害	頭痛	咽頭痛	目の充血	悪心・嘔吐	食欲の低下	脱毛	集中力の低下	記憶障害	睡眠障害	抑うつ
20歳未満	82 35%	80 34%	32 14%	43 18%	35 15%	13 6%	79 34%	46 20%	38 16%	83 36%	70 30%	61 26%	52 22%	18 8%	29 12%	58 25%	23 10%	39 17%	7 3%	13 6%	27 12%
20代	131 47%	139 50%	84 30%	98 35%	72 26%	53 19%	139 50%	101 36%	83 30%	142 51%	115 41%	116 41%	107 38%	25 9%	47 17%	108 39%	53 19%	74 26%	26 9%	36 13%	64 23%
30代	118 53%	135 60%	75 33%	88 39%	57 25%	42 19%	126 56%	78 35%	71 32%	116 52%	107 48%	107 48%	93 42%	20 9%	47 21%	111 50%	60 27%	68 30%	25 11%	36 16%	53 24%
40代	175 53%	206 62%	123 37%	125 38%	90 27%	76 23%	185 56%	114 34%	94 28%	190 57%	169 51%	153 46%	133 40%	31 9%	58 18%	170 51%	91 27%	128 39%	62 19%	80 24%	95 29%
50代	122 45%	145 53%	91 33%	73 27%	58 21%	63 23%	128 47%	90 33%	65 24%	99 36%	108 40%	99 36%	77 28%	25 9%	37 14%	121 44%	68 25%	94 34%	48 18%	65 24%	66 24%
60代	33 33%	38 38%	33 33%	24 24%	18 18%	22 22%	36 36%	23 23%	15 15%	24 24%	26 26%	29 29%	18 18%	4 4%	10 10%	33 33%	16 16%	26 26%	12 12%	22 22%	19 19%
70代	7 24%	6 21%	3 10%	0 0%	0 0%	1 3%	9 31%	6 21%	3 10%	4 14%	5 17%	4 14%	3 10%	0 0%	2 7%	7 24%	2 7%	1 3%	0 0%	1 3%	1 3%
80歳以上	2 18%	4 36%	1 9%	1 9%	3 27%	0 0%	3 27%	2 18%	2 18%	3 27%	3 27%	2 18%	2 18%	0 0%	0 0%	5 45%	2 18%	2 18%	2 18%	2 18%	1 9%
合計	670 45%	753 51%	442 30%	452 30%	333 22%	270 18%	705 48%	460 31%	371 25%	661 45%	603 41%	571 39%	485 33%	123 8%	230 16%	613 41%	315 21%	432 29%	182 12%	255 17%	326 22%

(下段の割合は、上段の人数を年齢区分の回答者数(罹患後症状がない者を含む)で除したものの)

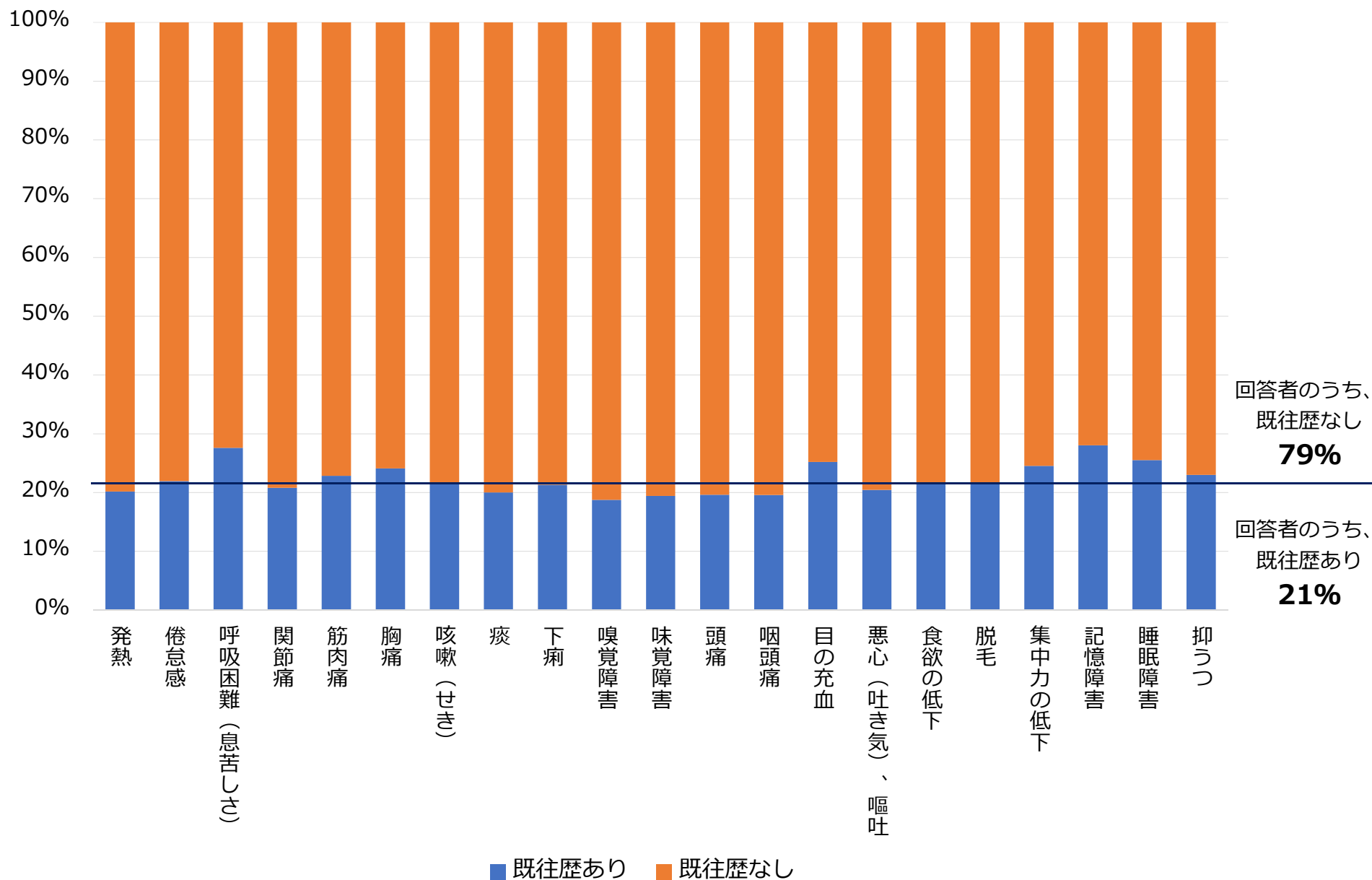
新型コロナウイルス症状の入院加療の要否と罹患後症状の状況

◆ 入院加療を要した者は、「胸痛」・「睡眠障害」・「呼吸困難」があらわれやすい傾向がある。



既往歴と罹患後症状の症状の相関性

◆ 既往歴がある者は、「記憶障害」や「呼吸困難」があらわれやすい傾向がある。



喫煙歴と罹患後症状の症状の相関性

◆ 喫煙歴がある者は、「胸痛」や「記憶障害」があらわれやすい傾向がある。

