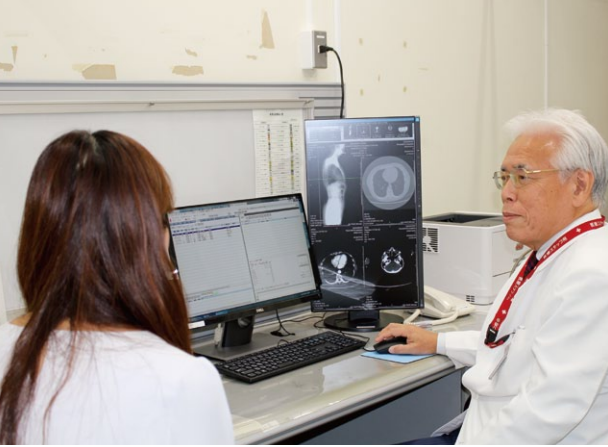


ひばり

2020
3
March



いばらきの「医師確保」
できていますか？地震対策
P 2 3
P 4 5



皆さんの命を守る
医療体制を築きます

茨城県知事
大井川 和彦

いばらきの「医師確保」



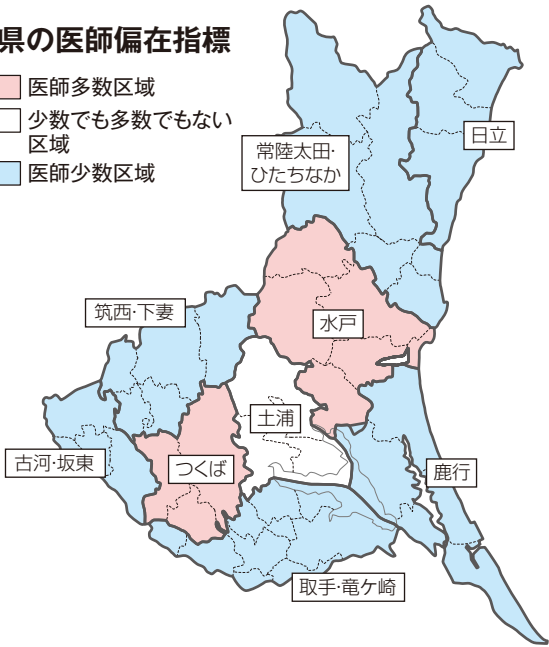
本県は、人口10万人当たりの医師数が全国ワースト2位、国が算定した医師偏在指標(※)では全国第42位の「医師少数県」となっています。

※地域ごとの医療ニーズや人口構成、医師の性年齢構成などの要素を考慮し、全国へ一線で医師の多寡を比較するための指標

さらに、県内9つの区域のうち、つくばと水戸は全国上位の「医師多数区域」である一方、6区域は全国下位の

本県の医師偏在指標

- 医師多数区域
- 少数でも多数でもない区域
- 医師少数区域



「医師少数区域」となっており(左図)、県内の医師不足と地域間の偏りは深刻な課題です。

県総合計画の基本理念である「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現には、県民の皆さんが県内どこでも安心して質の高い医療が受けられる体制づくりが必要不可欠です。そのため県では、救急・小児・周産期などの医療体制の整備やICTを活用した遠隔医療を推進するとともに、「医師不足緊急対策行動宣言」を公表し、医師の確保に力を入れていきます。

今回は、医師を確保するために、本県が行っている主な取り組みをご紹介します。

地域枠1期生に聞きました

INTERVIEW インタビュー



川嶋 久恵先生
総合病院水戸協同病院、筑波大学附属病院を経て、現在は県北医療センター高萩協同病院に勤務。医師5年目(外科専攻)。

医師を目指したきっかけは、小さい頃から開業医である父の姿を見て育ったことです。家庭では母と4人姉妹に囲まれ少し気弱な父が、仕事に對しては徹夜もいとわず研さんを積み、「町のお医者さん」として地域の皆さんに頼られている姿は、いつもキラキラと輝いて見えました。

高校2年生の時、医学部への進学方法として、新たに県の「地域枠制度」ができるということを知り、父のような医師になりたいと思い、この制度を利用することに決めました。

大学卒業後に配属された水戸協同病院では、内科から外科まで幅広く経験を積むことができ、医師としてのキャリアの大きな一歩になりました。さまざまな経験の中で、特に患者さんの病状に合わせた治療方針や術式などを考えて執刀する消化器外科に惹かれ、筑波大学附属病院で技術や知識を深めました。

現在の高萩協同病院では、同僚や地域の方が温かく、患者さんとコミュニケーションを取りながら最適な治療を決定していくことに大きなやりがいを感じています。これからも生涯を通して学び、成長していきたいと思っています。そして、患者さんやそのご家族に寄り添い、最善の医療を提供できる医師でありたいと思います。

医師の養成

取り組み①

地域枠制度の活用

県内の医師不足地域などの医療機関において勤務することを条件とする、県の地域医療医師修学資金貸与制度(★)と連動した医科大学の選抜枠を設置しています。2025年には、この制度により県内で勤務する修学生医師が400人を超える見込みです。

県医療人材課
029(301)3191



県民総参加 取り組み② 医師の紹介制度スタート

一方で、地域枠制度を活用した医師の養成には時間が掛かり、直ちに県内の医師不足や偏在を解消する効果は限定的です。このため短期的な対策として、救急・小児・周産期など、県民の皆さんに重大な影響のある医療を確保するという視点で、「最優先で医師確保に取り組み医療機関・診療科」(下表)を選定し、今年9月までに医師16人の確保を目指しています。(2月1日現在で8.5人を確保)

今年度は新たに、下表の医療機関での勤務を希望する医師はもちろん、その医師の紹介者にも報酬金を交付する「県民総参加による医師紹介制度」を設け、医師の確保を強力に推進しています。

最優先で医師確保に取り組み医療機関・診療科

医療機関名	診療科	必要医師数(A)	確保医師数(B)	募集医師数(A-B)
(株)日立製作所日立総合病院	産婦人科	4	4	-
	小児科	2	1	1
常陸大宮済生会病院	内科(救急)	3	2	1
神栖済生会病院	整形外科	3	1.5	1.5
総合病院土浦協同病院	産婦人科	2	-	2
JAとりで総合医療センター	小児科	2	-	2
計		16	8.5	7.5

県では、県民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、医療提供体制の整備を進めています。そのためには、医師が地域医療に貢献しながら、安心してキャリアアップできるようなサポート体制、研修体制を整備することが必要です。

引き続き、県や筑波大学、医療機関が一体となって、医師にとって魅力ある環境づくりを進めるとともに、地域医療の充実を図ってまいります。



県地域医療支援センター長
小島 寛
(筑波大学医学医療系教授、
県立中央病院副院長)

県民総参加による医師紹介制度

ご家族や親戚、友人、同級生などに、最優先医療機関での勤務を希望する医師がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

報奨金▶医師50万円、紹介者30万円
※医療機関で採用され、一定期間勤務した後に交付

医師紹介制度はこちら▶



医学部進学に向けた支援のご案内

詳しくは [イバラキドクターズライフ](#) [検索](#)

令和2(2020)年度から各種医師修学資金貸与制度と併用できます。

教育ローン利子補給事業

対象者▶県内高校卒業後、令和元(2019)年度以降に医学部へ進学する者(その保護者などに交付)

利子補給率▶100%(保証料などを含む)

募集期間▶3月16日(月)まで

茨城県地域医療医師修学資金貸与制度(★)

貸与条件▶「県内対象」県内高校卒業業者・卒業見込者または県内に居住する者の子

「全国対象」筑波大学一般入試のみ」筑波大学の出願資格要件を満たす者

貸与額(月額)▶
国立大学20万円、私立大学25万円

茨城県医師修学資金貸与制度

貸与条件▶県内高校卒業業者・卒業見込者または県内に居住する者の子

貸与額(月額)▶15万円

募集期間▶3月2日(月)～16日(月)

地域枠制度と連動

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口について (2月19日現在)

相談窓口▶
県疾病対策課 ☎029(301)3200
受付時間▶平日9時～17時

相談内容▶●新型コロナウイルス感染症に関する相談 ●心配な症状が出た際の対応 ●感染予防に関することなど

保健所でも相談を受け付けています。
詳しくはこちら▶

厚生労働省でも電話相談窓口を設置しています。
☎0120-565653
(9時～21時。土日祝日も実施)

感染を予防しましょう

- ☑手洗い
ウイルスの付着したものに触れた手で鼻や口に触れることで、ウイルスに感染する恐れがあります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ☑咳エチケット
くしゃみや咳の飛沫にはウイルスが含まれている恐れがあります。マスクの着用などの咳エチケットを心掛けましょう。
- ☑普段の健康管理
普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。
- ☑適度な湿度を保つ
空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。



できていますか？

地震対策



今年の3月11日(水)で、東日本大震災から9年が経ちます。

この9年間に熊本地震や北海道胆振東部地震など、全国各地で大規模な地震が発生し、大きな被害をもたらされました。茨城県沖では、今後30年以内にマグニチュード7.0～7.5程度の地震が約80%の確率で発生するといわれています(*)。自然の脅威である「地震」を防ぐことはできませんが、私たちは普段から「備え」をすることができます。大切な命を守るため、ご家庭の地震対策をもう一度チェックしてみましょう。

※地震調査研究推進本部ホームページより

県防災・危機管理課 ☎029(301)2885



本県の地震被害想定調査を公開しています▶



東日本大震災記録資料展示会 および弔問記帳のご案内

震災の体験や記憶を引き継いでいくため、記録資料展示会を開催します。また会場には、犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため、記帳所を設置します。

日時▶3月7日(土)～18日(水)8時30分～17時(土・日曜日は10時から)

場所▶県庁舎2階県政広報コーナー2(水戸市)

室内を強化しよう

家具や家電などはしっかりと固定しましょう。

★「動くもの」対策

粘着マットや固定ベルトを付ける

★「割れるもの」対策

ガラスの飛散を防止するフィルムを貼る

★「飛ぶもの」対策

食器棚の扉などは、飛び出しを防止する留め具を付ける

★「倒れるもの」対策

専用のつっぱり棒・し字器具で固定する



非常持ち出し品と 備蓄品を準備しよう

置き場所を家族と話し合い、持ち出しやすい玄関やベッドの横などと決めておきましょう。

いざという時、非常食の消費期限が過ぎてしまっているということがないように、定期的に点検交換を行いましょ。

備蓄品や非常持ち出し品の例は「災害時に命を守る一人一人の防災対策」で検索



家族で決めておこう

学校や職場、買い物先など、家族が離れた場所にいるときに地震が起きても、お互いの安全を確認し合えるよう、連絡方法や避難場所(集合場所)、避難経路を決めておきましょう。また、火気の始末や乳幼児・高齢者のサポートなどの役割分担もしておきましょう。

情報の収集方法を 確保しよう

県では、ツイッターやメール、アプリなどで防災情報を発信しています。事前に登録し、有事の時の情報収集方法をイメージしておきましょう。



揺れを感じたときは、まずは「体を低くして、頭を守り、動かない」ことが大切です。また津波の危険があるときは、「とにかく早く、高い場所へ避難」しましょう。



県防災・危機管理課
谷島 匠主事

地震に強い家を つくろう



★昭和56年5月以前に着工した木造住宅は、地震により倒壊する危険性が高い場合があります。まずは耐震診断を行い、必要に応じた改修を進めましょう。

耐震診断改修の補助制度はこちら▼

☎029(301)4716



★住宅の耐震改修などのアドバイスを行う建築士を「住宅耐震リフォームアドバイザー」として登録しています。県建築士事務所協会では、有料でアドバイザーの現地派遣も行っています。アドバイザーの現地派遣はこちら▼

☎県住宅課

☎029(301)4755



☎茨城県建築士事務所協会

☎029(305)7771

ブロック塀の倒壊を 防ごう

ブロック塀が倒壊して歩いていたらに危険が及んだり、救急車や消防車が通れず救助活動が遅れたりする恐れがあります。基準を満たしていないブロック塀は、必要に応じた補強撤去をしましょう。

自戸点検、相談窓口補助制度はこちら▼

☎県建築指導課

☎029(301)4716



経済的な備えをしよう (地震保険・共済)

被災したとき、地震保険や共済に加入していれば、被災後の当面の生活を支え、生活を立て直す最初の第一歩を踏み出すために役立ちます。

大規模な災害が発生したとき、行政の対応だけでは限界があります。自分たちの身を自分たちで守るために、近隣の人たちと「自主防災組織」を結成しましょう。詳しくは、県防災・危機管理課またはお住まいの市町村の防災担当課までお問い合わせください。



地震防災セミナーのご案内

いざという時のために、
平時の今からできる防災・減災を
一緒に考えましょう！



赤プルさん

常総市出身のお笑い芸人で防災士でもある赤プルさんが、分かりやすく、楽しく防災についてお話しします。(主催:茨城県地震保険・共済加入促進協議会)

日時▶3月8日(日)14時~16時

場所▶水戸生涯学習センター(水戸市)

申込方法▶件名に「茨城県地震・防災セミナー」、本文に「代表者氏名」「参加人数」「参加者全員の年齢」を明記し、メールまたはFAXでお申し込みください。※先着100人
☒bousai@pref.ibaraki.lg.jp ☎029(301)2898

令和2(2020)年度 茨城県職員等採用試験のお知らせ

☎県人事委員会事務局 ☎029(301)5549 県警察本部警務課 ☎0120(314)058 または ☎029(301)0110(代)

試験区分		受験資格	試験案内HP掲載日	申込受付期間	第1次試験日	
茨城県職員採用試験	大学卒業程度	平成3(1991)年4月2日から平成11(1999)年4月1日までに生まれた人 ※資格を必要とする一部職種はこれによらない場合があります。	4月24日(金)	4月24日(金)~5月22日(金)	6月28日(日)	
	市町村立小中学校職員採用試験	高校卒業程度		平成11(1999)年4月2日から平成15(2003)年4月1日までに生まれた人	7月1日(水)~8月21日(金)	9月27日(日)
茨城県警察官採用試験	A	昭和62(1987)年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和3(2021)年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	第1回	2月10日(月)	3月2日(月)~4月10日(金)	5月10日(日)
			第2回	7月1日(水)	7月1日(水)~8月20日(木)	9月20日(日)
	B	昭和62(1987)年4月2日から平成14(2002)年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(令和2(2020)年10月1日から勤務可能な人)	第1回	上記A区分の第1回と同日程		
			第2回	上記A区分の第2回と同日程		

県職員の給料・定員の状況を公表します

☎県人事課、行政経営課 ☎029(301)2272 ☎029(301)2289

県職員の経験年数別平均給料月額および平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額	
			経験10年	経験20年
一般行政職	330,403円	42.7歳	262,162円	368,583円
警察職	321,253円	37.6歳	297,926円	396,542円
高等学校教育職	376,595円	44.5歳	317,752円	402,484円
小・中学校教育職	359,200円	43.5歳	311,181円	390,663円
技能労務職	320,419円	55.1歳	-	-

※一般行政職、警察職および教育職については大学卒業後の経験年数

定員の状況(各年:4月1日現在)

部門	職員数		
	平成30年	平成31年	対前年比
一般行政	4,789人	4,814人	25人
教育	21,672人	22,158人	486人
警察	5,417人	5,371人	▲46人
公営企業等会計	1,669人	1,693人	24人
合計	33,547人	34,036人	489人

※職員数は一般職に属する職員(市町村などへの派遣職員を除く)の数であり、臨時および非常勤職員を除いています。

oshirase-hiroba

お知らせ ひろば

問……問い合わせ先 申……申し込み先
……ホームページ

※催し物の日程は、2月19日時点の情報です。
 お出掛けの際には前もってご確認ください。

催し物

「日本酒bar」を開催します

県内約20の蔵元が醸造する地酒を楽しむイベントを開催します。個性豊かな「季節限定酒」や「飲み比べセット」、さらには「県産食材を使ったおつまみ」をご用意してお待ちしています。音楽ライブなどのステージイベントも開催予定です。

日時▶3月20日(金・祝)～22日(日)
 11時～21時(最終日は19時まで)

場所▶水戸駅南口ペDESTリアンデッキ

県産業政策課 ☎029(301)3584

いばらき社会リハビリテーションフォーラム

障害の有無に関わらず、自分らしく生きる社会づくりのためにできることを一緒に考えましょう。「みんなでつくるバリアフリーマップ」を運営するWheelLog代表の織田友理子氏による「今を生ききる～難病・障害とともに～」をテーマとした講演や車いす体験ブースなどがあります。

日時▶3月22日(日)10時～16時

場所▶つくば国際会議場

※参加無料、申込不要。お手伝いが必要な方は事前にご連絡ください。

県(一社)茨城県リハビリテーション専門職協会
 ☎029(306)7765

県障害福祉課 ☎029(301)3357

「いばらき社会リハビリテーションフォーラム」で検索

茨城 おとな 救急電話相談
受診可能な医療機関もご案内します。

●プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル # **7 1 1 9**
シャープ

または **03-6667-3377**

24時間365日受付

 ◀茨城県救急医療システムのホームページもご覧ください。



募集

「シルバーリハビリ体操指導士」受講生募集



シルバーリハビリ体操指導士になって、ボランティア活動をしてみませんか。

- 対象▶①おおよね50歳以上の県民の方
 ②受講後、地域で体操普及のボランティア活動を行える方
 ③常勤の職に就いていない方

コース名	受講日(1日5時間程度)	申込締切
199	4/9・13・16・20・23	3/30
200	5/12・15・19・22・26	5/2
201	6/4・8・11・15・18	5/24
202	6/9・12・16・19・23	5/30

場所▶県立健康プラザ(水戸市)

受講料▶無料

県・市 県立健康プラザ介護予防推進部
 ☎029(243)4217

県 県長寿福祉推進課
 ☎029(301)3326

「シルバーリハビリ体操」で検索

案内

2・3月は茨城県フィルタリング普及啓発推進月間

インターネットは便利な反面、有害な情報も含まれています。子供たちが使用するインターネット接続機器(スマホやゲーム機)には、フィルタリング(アクセス制限)を設定し、安心・安全に利用しましょう。設定方法については、各販売店にお問い合わせください。

県 県青少年家庭課 ☎029(301)2183

茨城 子ども 救急電話相談
受診可能な医療機関もご案内します。

●プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル # **8 0 0 0**
シャープ

または **03-6667-3377**

24時間365日受付

 ◀茨城県小児救急パレット「子どもの救急ってどんなとき?」もご覧ください。



全ての古物商は「主たる営業所等の届出」が必要です

古物営業法が改正になり、古物営業を続ける予定の古物商は「主たる営業所等の届出」を行う必要があります。届出は主たる営業所の所在地を管轄する警察署の生活安全課(係)で行ってください。

届出期間▶3月31日(火)まで

届出を行わないと営業許可が失効し、無許可営業になります。

各警察署または
 県警生活安全総務課
 ☎029(301)0110



届出様式はこちらから

水戸市が中核市に移行します

4月1日(水)から水戸市が中核市に移行し、飲食店営業の許可や身体障害者手帳の交付、産業廃棄物の収集運搬業の許可、屋外広告業の登録などの事務が県から水戸市へ移譲されます。

また、水戸市保健所が設置されることに伴い、「茨城県水戸保健所」の名称を「茨城県中央保健所」へ変更します。

詳しくはこちら▶

県市町村課
 ☎029(301)2478



住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。お近くのホームセンターなどで購入でき、取り付けも簡単です。大切な命と財産を火災から守るためにも、必ず「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

既に設置しているご家庭でも、定期的な掃除や点検とともに、10年を目安に交換しましょう。

県 県消防安全課 ☎029(301)2896

茨城空港から神戸へ! 関西へ!

今月、開港10周年を迎える茨城空港では、昨年8月より神戸便が増便され、朝昼夜の1日3往復運航しています。港町である神戸は、西洋文化がいち早く取り入れられた街であり、異国情緒あふれる景観が楽しめます。また、神戸空港から大阪まで40分、京都まで70分と関西圏へのアクセスも良好です。ますます便利になった茨城空港を、観光にビジネスにぜひご利用ください。



神戸メリケンパーク▶

県 県空港対策課 ☎029(301)2761
 「茨城空港」で検索

催し物ガイド

※2月19日時点の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

県陶芸美術館 3月8日(日)まで

企画展「ガレの陶芸」

アール・ヌーヴォーの立役者となったエミール・ガレの絶え間ない創意と情熱に満ちた芸術を、約90点の陶芸作品を通して紹介します。

〈入館料〉一般730円、満70歳以上360円、高・大生520円、小・中生260円
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 FAX0296(70)0012

県立歴史館 3月22日(日)まで

特別展「佐竹氏—800年の歴史と文化—」

平安時代末期から現常陸太田市を居城に常陸国を支配し、秋田移封後、出羽国(現秋田県)において近世大名として基盤を固めた佐竹氏800年の歴史を、政治・経済・文化の各面からたどります。

〈入館料〉一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 FAX029(228)4277

県天心記念五浦美術館 3月31日(火)まで

体験プログラム「日本画ってなあに?—みて・さわって・かいてみよう—」

自分で絵巻を開いて鑑賞したり、墨で竹を描いたり日本画に関するさまざまな体験ができます。土・日・祝日の13時から15時には、日本画で使われる岩絵具の原料である鉱物に触れることもできます。

岡倉天心記念室(常設展)

〈入館料〉一般190円、満70歳以上90円、高大生120円、小中生80円
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 FAX0293(46)5711

ミュージアムパーク県自然博物館 6月7日(日)まで

第77回企画展「さくら展—まだ見ぬ桜に逢いに行く—」

新種のクマノザクラを含む多様なサクラの紹介や、サクラと生きもの、サクラと人との関わりや歴史、守るべきサクラの未来などを取り上げ、サクラの奥深い世界を紹介します。

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
※3月20日(金・祝)は無料
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 FAX0297(38)1999

利用案内

(県つくば美術館、
県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。
- 満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く。)

広告

技能検定 受験のご案内 [令和2年度前期]

受付 令和2年 4月6日(月)~17日(金) 受験 学科試験: 3,100円 実技試験: 18,200円

実技試験手数料の減額について

級	年齢	学生	学生以外
2級 (五輪含む)	35歳未満	9,200円	
	35歳以上	18,200円	
3級	35歳未満	3,100円	9,200円
	35歳以上	12,100円	18,200円

茨城県では、毎年約5,000名以上の方が受験されています。

平成30年度受験申請者数63,799名

挑戦が、未来を熱くする。

技能検定とは、働く上で身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。

茨城県では、毎年約5,000名以上の方が受験されています。

茨城県職業能力開発協会
TEL:029-221-8647 FAX:029-226-4705

技能検定制度・技能士ロコマーケ

県近代美術館 4月12日(日)まで

企画展

「名画を読み解く—珠玉の東京富士美術館コレクション」

東京富士美術館の西洋絵画コレクションから厳選した83点により、ルネサンスから20世紀までの絵画の“見方”や“読み解き方”を紹介します。

〈入館料〉一般1,100円、満70歳以上550円、高・大生870円、小・中生490円
※3月7日(土)は満70歳以上の方無料

☆「水戸梅まつり」の期間(3月29日(日)までは無休、3月30日(月)と4月6日(月)は休館
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 FAX029(243)9992

県つくば美術館 3月14日(土)13時30分~

第10回土曜講座「茨城の美術史 1970年代から」

1972年に、明治期から1970年までの本県の美術をまとめた『茨城の美術史』が編さんされましたが、それ以降の美術の流れが体系的に振り返られることはありませんでした。本講座では、1970年代から80年代にかけての茨城の美術動向を、主要な作家やグループ、展覧会などのトピックを挙げながら解説し、『茨城の美術史』の更新を試みます。



遠藤利克《無題—HINUMA—火》
1985年「85酒沼土の光景」
(酒沼/茨城県)

講師: 永宮 勤士(県天心記念五浦美術館 副主任学芸員)

※参加無料・申込不要

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 FAX029(856)3358

県立図書館

三の丸客席 3月7日(土)15時~16時 テーマ:「桜花寄席」

ライブラリーシアター

- 3月18日(水)13時~15時50分

上映作品:「第18回東京オリンピック資料映像」

- 3月21日(土)13時~14時5分

上映作品:「ざんねんないきもの辞典」

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 FAX029(228)3583

■開館時間/平日:9時~20時、土日祝:9時~17時

■3月の休館日/2、9、16、23、30、31日

広告

2020年2月
プラネタリウムリニューアル!

科学技術を
見て、触れて、楽しむ!!

この冊子をご持参で/
入館料割引

2020年6月30日まで

おとな 100円引き
子ども 50円引き

※子ども:4歳~高校生、3歳以下無料。※1枚につき4名様まで有効。
※チケット売場にてご提示下さい。※他のサービス券との併用不可。

つくばエキスポセンター
TSUKUBA EXPO CENTER

つくばエクスプレスつくば駅A2出口徒歩5分
〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9
TEL:029-858-1100 HPはこちら▶

知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

2月14日(金)から3月6日(金)までの22日間、三菱地所株式会社と共催で、東京・丸の内の新丸ビル7階の飲食店ゾーン「丸の内ハウス」で、県産食材を使った料理と地酒のフェア「HOUSE JOURNEY JAPAN 茨城 ～常陸の国は、ラグジュアリー。～」を開催しています。

このフェアは、年間約3千万人の方が来場する東京駅前の新丸ビルから、本県が誇る食材と地酒の魅力を、全国そして世界へ発信するために開催しているものです。

今回、特にご紹介したいのは、やわらかく香りの良い肉質が特徴の県銘柄豚「常陸の輝き」と、茨城の豊かな水系のもと、関東で最多となる42

の蔵元が醸造する個性あふれる地酒です。

期間中、「丸の内ハウス」の9店舗において、「常陸の輝き」を使用したヒレ肉のグリル、回鍋肉や揚げ出しなど、食材の魅力を十分に引き出した料理、また料理と相性の良い純米吟醸酒や純米酒、クラフトビールなどをご提供いただいております。お近くにおいでの際には、ぜひお立ち寄りいただければと思います。

このフェアを通して、本県が誇る農林水産物と地酒を多くの方にご堪能いただくことで、ブランド力の向上につなげてまいります。

茨城県知事 大井川 和彦



オープニングトークショーでは、本県の食の魅力を熱く語らせていただきました



今回のフェアで使用される「茨城」の上質で豊かな食材

3月14日(土)、JR常磐線佐貫駅は「龍ヶ崎市駅」へ



新駅名「龍ヶ崎市駅」を、どうぞよろしくお祈りします。

新駅名誕生記念イベント開催!

オリジナル景品がもらえる「スタンプラリー」や「写真撮影会」など、親子で楽しめるイベントを開催します。さらに、龍ヶ崎コロッケをはじめ、龍ヶ崎のご当地グルメ(14日のみ)が集まります。

開催日/3月14日(土)・15日(日)
会場/龍ヶ崎市駅東口(大屋根下)

イベントの詳細はこちら▶



龍ヶ崎市企画課 ☎0297(64)1111

龍ヶ崎は「うなぎ」発祥の地

龍ヶ崎市駅から徒歩15分ほどの牛久沼(龍ヶ崎市佐貫町)。ここがうなぎ発祥の地といわれ、創業100年を超えるウナギの老舗や名店が軒を並べます。龍ヶ崎市駅から足を延ばして、香ばしく、ふつくと焼きあがったウナギのかば焼きとタレがしみ込んだご飯のハーモニーが絶妙な「うなぎ」を、ぜひ堪能ください。



市内うなぎ専門店一覧▶

※2月19日時点の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

カルウメヤキ1個& UMEFULL3種セット

(株)吉田屋(大洗町) ☎029(267)2069

大成女子高校(水戸市)の生徒が企業と開発し、2019年度いばらきデザインセレクションの一つに選定された「カルウメヤキ」。カルメ焼きのようなサクサクした食感の後に、梅の味がふんわり香ります。今回は、県産のリンゴ(大子町)・メロン(鉾田市)・ドウ(常陸太田市)の3種の果汁で漬けたフルーツのような梅干し「UMEFULL3種詰め合わせ」とセットにしてお届けします。



1	2		3	
				A
4			B	
5			6	7
	8	9		
10				

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

2月号の答え: ふきのとう

【タテのカギ】

- 趣や情緒。〇〇〇のある庭
- 県では、県内の医師不足地域などの医療機関において勤務することを条件とする医科大学の選抜枠「〇〇〇〇〇〇制度」を設置しています(ヒント:2ページ)
- 室町幕府の初代将軍は〇〇〇〇尊氏
- できていますか?〇〇〇対策(ヒント:4ページ)
- 卵巣が明太子などに加工されるスケトウダラは、〇〇目〇〇科の魚です

【ヨコのカギ】

- 物のはし。へり
- 文章などの表現上の技巧。言葉の〇〇
- 税務代理や税務書類の作成を生業とする人
- 口や鼻から呼吸する空気
- 金属を打ち鍛えて器物を作ること
- ざらめ糖の溶液を、遠心分離器にかけ綿状にした菓子
- 県自然博物館では、6月7日(日)まで「〇〇〇展 -まだ見ぬ桜に逢いに行く-」を開催(ヒント:7ページ)

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり3月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり3月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県プロモーション戦略チームクロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。3月24日(火)締め切り(当日消印有効)。

ひばり3月号 クロスワードパズル 応募

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

次回「ひばり」4月号の新聞折り込みは3月29日(日)です。