

ひばり



災害への備え、できていますか？ P 2、3

「茨城県子どもを虐待から守る条例」を
議員提案により制定しました

P 4

県では、防災関連情報を積極的に発信しています



茨城県知事
大井川 和彦

いざという時のために…

災害への備え、できていますか？

昨 年は、5つの台風が日本に上陸したほか、大阪北部地震、西日本豪雨、北海道胆振東部地震と、大規模な災害が立て続けに発生しました。

災害時に自分の身を守るためには、県民一人一人が防災意識を高め、日頃から災害に備えて物資の備蓄に努めるほか、地域の災害リスクや避難所など災害関連情報について理解しておくことが重要です。

今回は「いざ」という時のための備えや、県の災害に関する情報発信について、いばらき大使で防災士の資格を持つ、お笑いタレントの赤プルさん(常総市出身)と一緒にご紹介します。

県防災・危機管理課
TEL 0296(301)28000

災害は待ったなし!

防災士を目指したきっかけは、関東・東北豪雨による鬼怒川決壊により、実家のある常総市が被害を受けたことでした。

当時、募金活動などのボランティアをしつつ、自分に何ができるのか考えるうち、防災について学ぶことが自分にできることなのではないかと思いつきました。現在は、地域の防災活動ももちろん、夫とのコンビ「チャイム」で防災に関する漫才をしたり、ツイッターで防災に絡めたネタをつぶやいたりしています。平時の今からできる防災・減災を一緒に考えましょう!



お笑いタレント「赤プル」さん

携帯アプリから、災害に関する情報を提供しています

県と連携している携帯アプリ▶

- 「Yahoo! 防災速報」(ヤフー株式会社)
- 「全国避難所ガイド」(ファーストメディア株式会社)



ポイント▶

- あらゆる災害関連情報が直接届く
避難勧告などの避難情報、気象情報、地震情報、津波情報のほか、土砂災害情報、河川洪水情報、国民保護情報など
- どこにいてもキャッチ
自宅、実家、勤務先など、最大3地点の情報に加え、携帯の位置情報との連動をオンにすると、現在地の情報も受け取ることができるので安心

設定方法▶ お手持ちの携帯端末へ、アプリをインストールしてください

Yahoo! 防災速報



ios版



Android版

全国避難所ガイド



ios版



Android版

「いばらき防災タウンページ」を配布しています

県では、NTTタウンページ株式会社と連携し「いばらき防災タウンページ」を発行し、2月から県内全世帯・全事業所へ配布しています。

東日本大震災発災時の体験談や、昨年12月に公表した、茨城県地震被害想定調査の結果、また災害危険箇所や避難所などが盛り込まれた市町村エリア別マップなどが掲載されています。必ずご覧いただき、大切に保管してください。

※3月初旬以降、NTTタウンページ株式会社のホームページでも閲覧できます。



<https://bosai.itp.ne.jp/list/>



▲この表紙が目印

各市町村の避難所マップも載ってるよ。絶対見てな!



【食料品】

- 水
 - ・1人1日3リットルを3日分が目安、生活用水も十分に
- 非常食（最低3日分、加熱せず食べられるもの）
 - ・缶入りパンや缶詰（缶切り）
 - ・ビスケット、チョコレートやその他食べ慣れたもの



これはほんの一例。
自分に必要なものでリストを作ろう。
食品は品目や個数、消費期限を
一覧しておくとお便利！

【救急セット】

- 医薬品
- ガーゼ、包帯、ばんそうこう
- ビニール袋
- 万能ナイフ
- ティッシュ
- マスク

【衣類】

- 防寒着
- 軍手
- 下着
- タオル、ハンカチ
- 靴下

【その他】

- 現金（千円札を多めに）・通帳・印鑑
- 懐中電灯（1人1つ）・電池、ホイッスル
- 携帯電話・スマートフォンの予備バッテリー
- マッチ・ライター
- 携帯ラジオ
- 携帯トイレ、石鹸
- 乳児用ミルク、おむつ、生理用品、基礎化粧品
- 自動車の燃料は、余裕を持って給油



非常持ち出し品はひとまとめにし、玄関や寝室など、手の届きやすい場所に備えましょう。食品の消費期限のチェックなど、定期的な点検も忘れずに。持ち出し品の例は、左のチェックリストをご覧ください。

！非常用品を備えておこう

！知っておこう

あなたの街の災害リスク

7つの想定地震による被害想定調査結果を公開しています。ぜひ、ご確認ください。

☑「茨城県地震被害想定」で検索



洪水や土砂災害など、地域ごとのさまざまなハザードマップを閲覧できます。

☑「国土交通省 わがまちハザードマップ」で検索



！避難について確認しよう

災害が起きたときの役割分担や避難所、そこまでの安全な経路、家族との連絡方法などを、家族全員で確認しておきましょう。

また、家族にお年寄りや病気の方がいる場合は、誰が支援するかをあらかじめ決めておきましょう。

！応急手当を覚えよう

万が一の時、救急車の到着までに適切な応急手当が実施されれば、大きな救命効果が得られます。

☑「総務省消防庁 一般市民向け 応急手当WEB講座」で検索



赤プルをのぞくポイント

いつ起こるか分からないからこそ怖い災害。災害への備えは万全ですか？ あらゆる想定をして、不安要素を取り除きましょう。特に携帯アプリなどの見方や使い方は、早めに確認しておきましょう。

私自身の備蓄や災害対策については「いばキラTV」で紹介していますので、ぜひ見てみてくださいね。みんなで災害に強い県をつくらう！



いばキラTV
赤プル流防災術

4月から、携帯アプリで県内市町村が発表する情報を新たに配信します

ポイント▶

- 市町村が発表する情報が直接届く
避難所・避難場所の開設情報、断水・給水情報、停電情報、自主避難時の注意、台風接近や大雨、河川水位上昇などへの注意喚起、避難生活に関する情報など
- 開設した避難所までのルート検索ができる
携帯端末の位置情報をオンしておくことで、現在地から開設されている避難所までのルート検索ができます
※検索結果のルートについては、災害状況により通行できない場合があることや、津波警報発令時などの緊急性の高い場合には速やかに高い場所に移動することが重要であることなどをご理解の上、各自の責任により安全を確認して避難してください。

その他の媒体からも、引き続き災害関連情報を配信しています

- 県防災情報メール
メールアドレスを登録すると災害関連情報が届きます
- 県防災・危機管理課Twitter
フォローすることで災害関連情報が届きます
- 県防災・危機管理ポータルサイト
地図上の情報を見やすく表示しています
- 「LINE」アプリ
昨年11月からLINE NEWSで避難情報や国民保護情報が確認できるようになりました



県防災情報
メール



県防災・危機管理課
Twitter



県防災・危機管理
ポータルサイト

子どもたちの未来を守るために /

「茨城県子どもを虐待から守る条例」を 議員提案により制定しました

子どもに対する虐待が、深刻かつ重大な問題となっています。

児童相談所における虐待相談対応件数は年々増加しており、本県でも平成29年度は2,256件と過去最多となりました。また、全国的にも、虐待により子どもの尊い命が失われる事件が後を絶ちません。

本県では、議員提案により制定した「茨城県子どもを虐待から守る条例」が4月1日に施行されます。この条例では、行政や県民の皆さん、関係機関などが一体となって、児童虐待防止対策を推進することとされています。

☎ 県青少年家庭課 ☎029(301)3258

◆条例のポイント

基本理念

何人も、虐待を決して行ってはならず、また、許してはならない

保護者の責務・対応

- 子育てについての責任を深く自覚する
- 体罰および虐待を行わないよう、子育てについての正しい理解を深める
- 子どもの安全確認に協力する



県民の責務

虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、速やかに児童相談所などに通告する

県の主な具体策

- 虐待の予防、早期発見、早期対応
- 子どもへの支援、保護者を孤立させない社会づくり
- 児童相談所の体制強化、虐待対応に係る人材の確保・育成

本県独自の規定

- 児童相談所が把握した全ての児童虐待事案を警察に情報提供
- 支援をしている家庭の転出・転入などの場合における適切な引き継ぎ
- 児童福祉司等の国の基準を超える人数の配置などによる児童相談所の体制強化



身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など



ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



これが
児童虐待です

心理的虐待

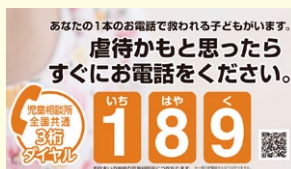
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など



気になるとき、困ったときは

虐待が疑われるときや子育てについて悩んだときは、市町村の児童福祉担当課や最寄りの児童相談所にご相談ください。ご相談・ご連絡の秘密は守られます。

- 中央児童相談所…☎029(221)4150
- 日立児童分室…☎0294(22)0294
- 鹿行児童分室…☎0291(33)4119
- 土浦児童相談所…☎029(821)4595
- 筑西児童相談所…☎0296(24)1614



▲お近くの児童相談所につながる短縮ダイヤルもあります。

また、妊娠や出産の悩みについての専門相談窓口もあります。予期せぬ妊娠など、妊娠に関するさまざまな相談を受け付けています。



すこやか妊娠ほっとライン ☎029(221)1124
※4月1日(月)から、電話番号が☎029(301)1124に変更となります。

- 専門の相談員がお受けします。秘密は守られます。一人で悩まず安心してご相談ください。

こんなに近い!!

茨城空港からすてきな空旅を

茨城空港では、国内線が札幌、神戸、福岡、那覇の4都市、国際線が上海、ソウル、台北の3都市へ運航しています。

ぜひ、茨城空港からの旅をお楽しみください。 県空港対策課 ☎029(301)2761 詳しくは「茨城空港」で検索



お得便利
無料駐車場
完備!
コンパクトなターミナルビルで、搭乗手続きは全て1階で済ませられます。素早くチェックイン!

茨城空港 運航ダイヤ(3/31(日)～) ※3/30(土)までのダイヤはホームページでご確認ください。

国内線

札幌

茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
08:35 → 10:00	08:55 → 10:20
17:30 → 18:50	17:25 → 18:50

神戸

茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
07:35 → 08:50	08:00 → 09:15
19:30 → 20:40	18:45 → 20:00

福岡

茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
09:55 → 11:50	18:50 → 20:30

那覇

茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
11:00 → 13:55	14:10 → 16:45

国際線

上海(浦東)

水曜日を除く毎日運航

茨城 → 上海	上海 → 茨城
13:20 → 15:45	08:25 → 12:20

ソウル(仁川)

火・木・土曜日運航

茨城 → ソウル	ソウル → 茨城
17:10 → 19:25	14:00 → 16:10

台北(桃園)

木・日曜日運航

茨城 → 台北	台北 → 茨城
15:00 → 17:30	09:30 → 14:00

お得なツアー商品も発売中!

伝統と流行の街

韓国

李王朝の都としての歴史を持つソウルでは、日本でも人気の韓流ドラマの舞台となった「昌徳宮」など、ロケ地巡りが楽しめます。また、人気の明洞エリアでは、最新ファッションなどのショッピング、肉厚の豚バラ肉をカリッと焼き上げたサムギョプサルなどのグルメもおすすめです。航空券のご予約はイースター航空のほか、JTB、HLSなどの旅行会社から。



サムギョプサル

▼昌徳宮



何度も行きたい街

台湾

台湾には幻想的な街並みが広がる九份をはじめ、国立中正紀念堂や国立故宮博物院など魅力的な観光スポットが盛りだくさんです。また、小籠包や魯肉飯、タピオカミルクティーなどの台湾グルメ、足つぼマッサージなど、女子旅にもおすすめです。航空券のご予約はタイガーエア台湾から。



小籠包

▼九份



平成31(2019)年度 茨城県職員等採用試験のお知らせ

県人事委員会事務局 ☎029(301)5549 県警察本部警務課 ☎0120(31)4058または☎029(301)0110(代)

試験区分	受験資格	試験案内HP掲載日	申込受付期間	第1次試験日	
茨城県職員採用試験	大学卒業程度 平成2(1990)年4月2日から平成10(1998)年4月1日までに生まれた人 ※資格を必要とする一部職種はこれによらない場合があります。	4月25日(木)	4月25日(木)～5月17日(金)	6月23日(日)	
市町村立小中学校職員採用試験	高校卒業程度 平成10(1998)年4月2日から平成14(2002)年4月1日までに生まれた人		8月7日(水)～23日(金)	9月29日(日)	
茨城県警察官採用試験	A 昭和61(1986)年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人もしくは平成32(2020)年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	第1回	2月12日(火)	3月1日(金)～4月12日(金)	5月12日(日)
		第2回	7月1日(月)	7月1日(月)～8月22日(木)	9月22日(日)
	B 昭和61(1986)年4月2日から平成13(2001)年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(平成31(2019)年10月1日から勤務可能な人)	第1回	上記A区分の第1回と同日程		
		第2回	上記A区分の第2回と同日程		

県職員の給料・定員の状況を公表します

県人事課、行政経営課 ☎029(301)2272 ☎029(301)2289

県職員の経験年数別平均給料月額および平均年齢の状況(平成30年4月1日現在)

定員の状況(各年:4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額	
			経験10年	経験20年
一般行政職	332,168円	42.7歳	264,885円	363,165円
警察職	318,250円	37.5歳	297,581円	403,298円
高等学校教育職	379,030円	44.7歳	317,763円	407,738円
小・中学校教育職	365,104円	43.9歳	309,848円	394,524円
技能労務職	321,843円	54.8歳	-	-

部門	職員数		
	平成29年	平成30年	対前年比
一般行政	4,767人	4,789人	22人
教育	21,879人	21,672人	▲207人
警察	5,370人	5,417人	47人
公営企業等会計	1,655人	1,669人	14人
合計	33,671人	33,547人	▲124人

※一般行政職、警察職および教育職については大学卒業後の経験年数

※職員数は一般職に属する職員(市町村などへの派遣職員を除く)の数であり、臨時および非常勤職員を除いています。

お知らせひろば

問……問い合わせ先 申……申し込み先
 画……ホームページ

催し物

「エネルギー EN・NI・CHI」開催

茨城県次世代エネルギーパーク※10周年を記念し、暮らしに関わるエネルギー利用について、子どもから大人まで楽しく学べるイベントを開催します。

開催日時▶3月27日(水) 10時～15時

場所▶積水ハウス
 エコ・ファーストパーク(古河市)

内容▶ミニ講演、施設見学ツアー、工作実験教室、セグウェイ試乗、遊具を動かす人力発電体験など

参加費▶無料

※地球に優しいエネルギーについて「見て、聞いて、体験する」ことができる企業や研究機関などの協力を得て、県全体を「エネルギーパーク」としたものの

画・申つくばサイエンスツアーオフィス
 ☎029(863)6868

画県科学技術振興課 ☎029(301)2499

画「茨城県次世代エネルギーパーク」で検索

かさま ギャラリーロード アート&クラフトフェア

全国から約40人のクラフト作家と、地元笠間のこだわりフードが一堂に集結します。今年も、作家と作家の「魅せる」コラボレーションをした展示で、アートを感じる新しいクラフトフェアが楽しめます。

開催日時▶3月29日(金)～31日(日)
 10時～16時

場所▶ギャラリーロード(笠間市)(森の石窯
 バン屋さんから民芸の里までの歩道)

画県販売流通課 ☎029(301)3966

画きらら館 ☎0296(72)3109

案内

東日本大震災記録資料展示会 および弔問記帳のご案内

今年の3月11日(月)で東日本大震災から8年を迎えるにあたり、震災の体験や記憶を引き継いでいくため、記録資料展示会を開催します。

また、会場には、犠牲となられた方々に哀悼の意を表すため、記帳所を設置します。

開催日時▶3月8日(金)～14日(木)
 8時30分～17時
 (9日(土)、10日(日)は10時～)

場所▶県庁舎2階県政広報コーナー2(水戸市)

画県防災・危機管理課 ☎029(301)2879

「梅毒」の感染者が急増中です

全国的に、梅毒感染者が増加しています。本県でも、特に20歳代女性と20～40歳代男性の感染者が急増しています。梅毒は、感染している人との性的接触などによってうつる感染症で、陰部の潰瘍や、リンパ節の腫れ、全身の発疹などの症状が現れます。また、梅毒に罹患している人が妊娠すると、早産や死産になったり、胎児に重篤な異常を来したりすることがあります。

県内の保健所では、無料・匿名で検査と相談を行っています。早く発見し、きちんと治療をすれば治りますので、感染が心配な方は、検査しましょう。



画県疾病対策課 ☎029(301)3219

画「茨城県疾病対策課 性感染症」で検索

2・3月は茨城県フィルタリング 普及啓発推進月間です

インターネット上の有害な情報から子どもを守るため「フィルタリング」を利用しましょう。

また、安全安心にインターネットを使うためにはどうしたらよいかを家庭で話し合い、家庭のルールを決めましょう。



画県青少年家庭課 ☎029(301)2183

東京2020オリンピック開会まで あと500日!

「茨城カシマスタジアム」において、延べ8日間サッカー競技が開催される東京2020オリンピックは、3月12日(火)に、開会まで500日を迎えます。当日は、県庁舎2階(水戸市)で開会500日前イベントを行います。また、今年の春には「オリンピックチケット」の抽選申し込みが開始される予定です。大会公式チケット販売サイトでの購入には「TOKYO 2020 ID」の登録が必要です。現在、ID登録受付中です。登録方法など詳しくは、ホームページ(<https://id.tokyo2020.org/>)または右のQRコードから。



MIRAITOWA



TOKYO 2020
 HOST VENUE



画県オリンピック・パラリンピック課

☎029(301)2790

画「茨城県 オリパラ」で検索

広告

技能検定 受検のご案内 [平成31年度前期]

受付期間 平成31年 4月3日(水)～16日(火)

受検手数料 学科試験: 3,100円 実技試験: 17,900円

減額対象者(実技試験手数料)

- 2級又は3級を受検する35歳未満の方: 17,900円▶8,900円(減額後)
- 3級を受検する35歳未満の方で在校生等: 11,900円▶2,900円(減額後)

【実施職種】造園/機械加工/金属プレス/鉄工/仕上げ/電子機器組立て/電気機器組立て/建設機械整備/プラスチック成形/とび/左官/防水施工/内装仕上げ施工/塗装/フラワー装飾 ほか

茨城県職業能力開発協会
 TEL:029-221-8647 FAX:029-226-4705

技能検定制度・技能士・ロゴマーク

挑戦が、未来を熱くする。

技能検定とは、働く上で身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。茨城県では、毎年約5,000名以上の方が受検されています。(平成29年度5,971名受検)

広告

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故

保険期間 2019年4月1日～2020年3月31日(申込受付は2019年3月から)

スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動を行う4名以上のアマチュアの団体がご加入になります。※掛金は年齢・活動内容・補償内容等で異なります。

▼詳しくは、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お問い合わせ先 公益財団法人 スポーツ安全協会 茨城県支部

Tel:029-297-7600 (受付時間:平日8時30分～17時)

※インターネットからも加入を受け付けております。スポーツ安全協会 検索 2018年12月作成 18-TC03011

催し物ガイド



県陶芸美術館

企画展 3月10日(日)まで
「愛のヴィクトリアン・ジュエリー」

テーマ展 6月2日(日)まで
**「ゾクッとするリアリズム
 -ゾウムシVSシーラカンス-」**

本展では、海洋生物をモチーフに関西で活動する今井完真と、昆虫をモチーフに関東で活動する奥村巴菜の作品により、リアリティーとオリジナリティーが融合した表現の魅力を紹介します。



今井完真「シーラカンス」
2017年

〈入館料〉
 企画展:一般720円、満70歳以上360円、高・大生510円、小・中生260円
 テーマ展:一般310円、満70歳以上150円、高・大生260円、小・中生150円
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内)
 ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

県天心記念五浦美術館 3月24日(日)まで

企画展**「再興第103回院展 茨城五浦展」**

「再興第103回院展」の出品作の中から、田淵俊夫や那波多目功一らの作品をはじめ、各賞受賞作品や県ゆかりの作家の作品など65点を紹介します。

〈入館料〉一般620円、満70歳以上310円、高・大生410円、小・中生210円
 ※3月9日(土)は満70歳以上の方無料
 北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

県立歴史館 3月24日(日)まで

収蔵品展**「メノツケドコロ -見えない部分をのぞいてみよう!-」**

普段目にするものの少ない、資料の裏側を大公開します。

〈入館料〉一般150円、満70歳以上70円、大学生80円、高校生以下無料
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

利用案内

(県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く。)

県近代美術館

企画展 3月24日(日)まで
**「ザ・ベスト モネ、ルノワール、
 大観から鬚嘔まで」**

所蔵作品展 4月14日(日)まで

展示室1 **「日本の近代美術と
 茨城の作家たち 冬から春へ」(後期)**

展示室2 **「木村武山彩色杉戸絵」**

展示室1では、横山大観や中村彝のほか茨城ゆかりの作家を中心に、冬から春へと移りゆく季節を感じさせる作品を、展示室2では、笠間市出身の日本画家・木村武山の彩色杉戸絵23枚を紹介します。



中村 彝「静物」1919年 当館蔵

〈入館料〉
 企画展:一般600円、満70歳以上300円、高・大生360円、小・中生240円
 所蔵展:一般310円、満70歳以上150円、高・大生240円、小・中生170円
 ※3月20日(水)は満70歳以上の方無料
 ●「水戸の梅まつり」の会期中(～3月31日(日))は無休
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

ミュージアムパーク県自然博物館 6月9日(日)まで

第74回企画展**「体験! 発見! 恐竜研究所 -ようこそ未来の研究者-」**

本展では、恐竜研究の歴史や最新の分類に関する話題、日本における研究の取り組みなどについて紹介します。

〈入館料〉一般740円、満70歳以上370円、高・大生450円、小・中生140円
 ※3月21日(木・祝)は無料
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館

セレクトシアター

3月13日(水)13時～15時25分

上映内容:「A.I. ARTIFICIAL INTELLIGENCE」

ライブラリーシアター

3月23日(土)13時15分～14時45分

上映内容:「ファン アンド ファンシーフリー」

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

■開館時間/平日:9時～20時、土日祝:9時～17時

■3月の休館日/4、11、18、25、29日

広告 JDDW2019 日本肝臓学会大会 市民公開講座 **事前登録不要 入場無料**

おとなとこどものための肝ぞう教室 日時 5月19日(日) 13:30～15:40

場所 常陽藝文センター 茨城県水戸市三の丸1丁目5番18号 常陽郷土会館内

座長/茨城県立こども病院 院長 須磨崎亮先生 質疑応答もあるよ!

講演内容

- 1 日々の食事が子どもの未来を育む～食育サポーターの活動紹介を交えて～
常盤大学 人間科学部 健康栄養学科 准教授 須能恵子先生
- 2 こどもの肝臓を守るためにおとなができること
済生会横浜市東部病院 小児肝臓消化器科 乾あやの先生

主催/JDDW(日本消化器関連学会機構)、日本肝臓学会
 後援/茨城県・茨城県医師会・茨城県教育委員会・茨城小児科医会・茨城小児科学会・茨城県栄養士会・常盤大学・東京医科大学茨城医療センター

お問い合わせ 東京医科大学茨城医療センター TEL.029-887-1161 (PHS 7292 谷田部)

広告

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society **水戸赤十字病院**

内科・外科・整形外科・泌尿器科・産婦人科他 全23科

ご存知ですか?
 水戸日赤でお産できます。
 「母子ともに健やかなお産を」

水戸市三の丸3丁目12番48号 TEL.029-221-5177 水戸赤十字病院 検索

知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

皆さん、本紙2～3ページの防災特集はお読みいただけましたでしょうか。

近年、災害は大規模化・激甚化する傾向にあり、昨年は、年末に公表されている「今年の漢字」に災害の「災」が選ばれるなど、全国各地で台風や地震、豪雨など大規模災害が相次いで発生しました。

自然災害はいつ起こるか分かりません。県としても、東日本大震災や関東・東北豪雨などの過去の経験を教訓として、災害による被害を最小化する「減災」の考え方を基本に、備蓄や防災訓練、最新の知見やデータに基づく防災・危機管理情報の提供、地域防災力の強化などに取り組んでおります。

一方で、大規模災害の発生時には、被災された方々に消防機関や行政の支援が行き届くまでには、どうしてもタイムラグが生じてしまいます。被害を最小限にするためには、自分の力で自分の身を守る「自助」、近隣や地域の人々が協力する「共助」、それらを支える「日頃からの備え」が大変重要な鍵となります。

県では、いざという時に、県民の皆さんが適切な行動をとり、身の安全を守るよう、2月から「いばらき防災タウンページ」を配布し、4月からは携帯アプリでの情報発信を充実させる予定です。これらをぜひ、ご活用いただき、日頃からの備えを万全にしていいただければと考えております。

茨城県知事 大井川 和彦



県庁でいばらき防災タウンページの発刊式を行いました(2月7日)



県内で大規模な土砂災害が発生したとの想定で、職員を対象とした防災訓練を行いました(2月13日)

こが 誇れる いばらき hokoreru ibaraki 古河桃まつり

古河公方公園(古河総合公園)の桃林は、江戸時代初期に古河藩主・土井利勝が、江戸で集めた桃の種を古河で農民に育てさせたことに由来します。領地では燃料となる薪が乏しく、成長が早い上に果実は食料になることから、桃が選ばれたそうです。

現在の桃は、古河公方公園の開園を機に、花を觀賞するために植え直したものです。5種類のハナモモが約1,500本咲き誇る様子は、まるで桃源郷を思わせます。

期間中は、野点茶会をはじめ、熱気球搭乗体験や筑波山ガマの油売り口上、大道芸の披露など楽しいイベントが盛りだくさん。土・日・祝日に運行する人力車も人気です。



会場▶ 古河公方公園(古河総合公園) 古河市鴻巣399-1
期間▶ 3月20日(水)～4月5日(金)9時～17時(期間中無休)
料金▶ 入園無料(駐車場は有料:普通自動車500円)

古河市観光協会 ☎0280(23)1266

古河桃まつり 検索



このコーナーでは、いばらきが誇る「頑張る人」「もの」「場所(風景)」などを紹介していきます。

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

笠間の栗ジャム・栗プリン & 畑岡奈紗さんサイン入りパネル



▲提供: WOWOW

本県は、栽培面積・収穫量が日本一の栗の名産地です。今回のプレゼントは、笠間の良質な栗を使用した、栗ジャム2個と栗プリン8個の詰め合わせ。併せて、笠間市出身のプロゴルファーでいばらき大使でもある、畑岡奈紗さんのサイン入りパネル(A4サイズ)もプレゼントします。
 ※畑岡奈紗さん参戦のLPGA女子ゴルフツアーはWOWOWで放映中です。

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり3月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり3月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県プロモーション戦略チームクロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。
 3月25日(月)締め切り(消印有効)

ひばり 3月号 クロスワードパズル 応募 検索

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承願います。

1	2	3	4
5		6	
		7	
8	9		10
	11		

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

2月号の答え: しらうめ
 たくさんのご応募ありがとうございました。

【タテのカギ】

- 木材を加工すること。〇〇〇〇製品、〇〇〇〇用接着剤
- 正月や節句、祝事に、〇〇米を蒸し、臼でついで種々の形に作った食べ物。鏡〇〇
- 顔の、前髪の生え際から眉の辺りまでの部分
- 腕前を表そうとして、じっとしていられないこと。例え「腕が〇〇」
- 鹿嶋市を代表する、剣士で兵法家の塚原〇〇〇
- 物の先端。はし。きょうだいの中で、一番年齢の低い子どもは「〇〇っ子」
- 漁や猟に獲物の多いこと。また、その獲物。「海の〇〇」「山の〇〇」

【ヨコのカギ】

- 3月20日(水)から古河公方公園で開催される「古河〇〇まつり」(ヒント:このページ)
- 「桂雛」は、城里町にて90年にわたり伝統が受け継がれる手作りの〇〇人形(ヒント:表紙)
- オーストラリア、ニュージーランドなどで洞窟観光資源の一つとされるハエ目のヒカリキノコバエの幼虫で、青白い光を発する昆虫
- 地中に打ち込む棒。〇〇を打つ
- 厚手⇔〇〇〇
- 茨城県次世代エネルギーパーク10周年を記念して、3月27日(水)に開催される「エネルギー〇〇〇〇」(ヒント:6ページ)

次回「ひばり」4月号の新聞折り込みは3月31日(日)です。